



## **Estimulante líquido para disminución de síntomas contra la veisalgia**

Fernanda Santana Cruz<sup>1</sup>, Mariana Guzmán Rodríguez<sup>2</sup>, Xitlalith Paulina López Platero<sup>3</sup>, Teresa Fuentes Romero<sup>4</sup> y Paola Alexandría García y González<sup>5</sup>

1 Universidad Tecnológica Fidel Velázquez, 2 Universidad Tecnológica Fidel Velázquez, 3 Universidad Tecnológica Fidel Velázquez, 4 Universidad Tecnológica Fidel Velázquez, 5 Universidad Tecnológica Fidel Velázquez.  
20318034@utfv.edu.mx

La veisalgia o mejor conocida como resaca se refiere a la combinación de síntomas mentales y físicos negativos que pueden experimentarse después de un solo episodio de consumo de alcohol, comenzando cuando la concentración de alcohol en la sangre se acerca o llega a cero, BAC (Blood Alcohol Cero). La veisalgia está caracterizada por síntomas como malestar, somnolencia, problemas de concentración, sequedad de boca, mareos, trastornos gastrointestinales, sudoración, náuseas, hiperexcitabilidad, y ansiedad. Una vez que se dan estos síntomas pueden llegar a ser muy molestos para las personas que las presentan, y aunque aún no hay un remedio para curar al instante esta resaca en esta investigación el propósito es crear una solución estimulante que ayude a disminuir estos síntomas con ingredientes naturales como lo son: Jengibre para evitar las náuseas, agua de coco y coco rallado para recuperar electrolitos perdidos, y la piña por la contribución de vitaminas y minerales que aportarían a la deshidratación, infusión de menta y se agrega frutos secos en este caso la nuez para obtener fuente de energía. En esta investigación se tomaron 10 personas de entre 18 y 35 años como parte del estudio que ingirieron bebidas alcohólicas tales como: Vodka, Tequila, Whisky y Ron con un grado de alcohol general de 40%, mientras la cerveza contiene 4.5% de alcohol, y una vez de registrarse los síntomas de resaca se administra la solución estimulante, aunque los síntomas no desaparecieron totalmente se vieron disminuidos. En conclusión; la combinación de los ingredientes de la solución estimulante favoreció la disminución de los síntomas de la resaca en las personas hasta en un 85%.