



IDENTIFICACIÓN DE FACTORES DE RIESGO PARA LA SALUD EN PERSONAL DE LA FACULTAD DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD MICHOACANA DE SAN NICOLÁS DE HIDALGO

Ruth Noriega Cisneros¹, Daniela Jasso Morales¹, Ana Gabriela Campos Arroyo¹, Tania Moreno Hernández¹, Cecilia Castro Calderón¹, Claudia Elizabeth Calderón Béjar², Claudia Maribel Ruiz Silva¹ y Julio César González Cabrera¹
1 Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, 2 Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo.
ruth.noriega@umich.mx

El estrés ocupacional puede afectar a largo plazo el desempeño y rendimiento de los trabajadores, además afecta el funcionamiento de su cuerpo desencadenando enfermedades tanto físicas como mentales. En especial, el ambiente de trabajo de la enfermería suele ser estresante y agotador, con jornadas laborales prolongadas que generan ansiedad ante la carga de trabajo a la que se ve sometido el trabajador, afectando su calidad de vida. Lo anterior aunado a un estilo de vida no saludable, puede contribuir a la aparición de problemas de salud como el sobrepeso y obesidad, y al desarrollo de enfermedades crónico degenerativas como la diabetes, esto a edades cada vez más tempranas, lo que pondrá en riesgo su salud y su óptimo desempeño laboral en plena edad productiva. El objetivo del presente trabajo fue identificar los factores de riesgo para la salud física y mental del personal de Facultad de Enfermería de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo. Este estudio fue cuantitativo, no experimental, transversal. La selección de la muestra fue no probabilística. Se contempló el consentimiento informado y de acuerdo a la Ley General de Salud este estudio se considera con riesgo mayor que el mínimo. Se determinaron los niveles de glucosa y cortisol en sangre, se les midió talla, peso y % de grasa corporal, y se les aplicó un cuestionario para evaluar sus niveles de ansiedad. Los resultados obtenidos mostraron que la mayoría de los participantes del estudio (87%) tenía niveles de glucosa dentro de los valores normales, la misma cantidad de participantes tenía niveles de cortisol dentro de los valores de referencia, pese a que presentaban algún grado de ansiedad (ya sea ansiedad menor (52%) o ansiedad mayor (35%)). Se encontró una correlación positiva entre los niveles de glucosa y el Índice de Masa Corporal (IMC) de los participantes, encontrando un 48% de participantes con sobrepeso y otro 48% con algún grado de obesidad. Con la información obtenida podemos concluir que es necesario concientizar al personal de la facultad de Enfermería sobre las condiciones de salud que predominan en ellos y realizar una intervención que ayude a modificar su estilo de vida para que mejoren sus condiciones de salud.