



## **SOBREPESO, OBESIDAD Y PARÁMETROS BIOQUÍMICOS EN ADOLESCENTES DE MOCHITLÁN, GUERRERO.**

GUILLERMINA VENCES VELÁZQUEZ<sup>1</sup>, Jennifer Guadalupe Díaz Sánchez<sup>1</sup>, Fred David Giles Fino<sup>1</sup>, Amalia Vences Velázquez<sup>1</sup>, Eugenia Flores Alfaro<sup>1</sup> y José ángel Cahua Pablo<sup>1</sup>  
1 Universidad Autónoma de Guerrero. 04963@UAGRO.MX

El sobrepeso y obesidad se han convertido en uno de los problemas de salud más importantes, no solo en el país, sino en todo el mundo con aumentos graduales, se estima que para el año 2025 habrá 70 millones de personas con este padecimiento. Con el objetivo de conocer el estado nutricional y los parámetros bioquímicos en los adolescentes de Mochitlán, Guerrero, se llevó a cabo un estudio transversal de marzo a octubre de 2022 en una escuela secundaria. Se realizó antropometría y parámetros bioquímicos mediante técnicas colorimétricas de un solo punto. Se realizó estadística por sexo. Para la comparación de medias se usó t de student y prueba U de Mann-Whitney para medianas. Un valor de  $p < 0,05$ , fue considerado estadísticamente significativo. Para el análisis estadístico se utilizó el programa Stata v. 16.0. Participaron 110 adolescentes de 12 a 17 años, con una media de  $13,6 \pm 0,98$ , 71,8% son del sexo femenino, según el índice de masa corporal, la prevalencia de sobrepeso fue de 10% (90,9% mujeres) y de obesidad 22,7% (56% mujeres). La prevalencia de hipertensión fue mayor en las mujeres (62,1%). En cuanto a los parámetros bioquímicos, el nivel de glucosa  $>100$  mg/dL se observó en un 18,18%, el colesterol  $>200$  mg/dL en un 0,91% y triglicéridos  $>150$  mg/dL en un 7,27 % de los adolescentes. Al estratificar por sexo, los hombres presentaron una mediana mayor en el peso y talla en comparación con las mujeres. La Tensión arterial sistólica se observa elevada en los hombres ( $p=0.05$ ), así como el ICC, aunque no fue estadísticamente significativa. Se observó una mayor prevalencia de sobrepeso y obesidad en las mujeres en comparación con los hombres, así como también diferencias en los parámetros bioquímicos y antropométricos.