



## **SALUD MUSCULOESQUELÉTICA EN EL CONTEXTO DE LA PANDEMIA POR COVID-19 EN ADULTOS MAYORES DERECHOHABIENTES DEL IMSS. ESTUDIO PILOTO.**

Violeta Rios-Escalante<sup>1</sup>, María Claudia Espinel-Bemúdez<sup>2</sup>, Xóchilt Angélica Rosío Trujillo-Trujillo<sup>3</sup>, Arnulfo Hernán Nava-Zavala<sup>4</sup> y Sandra Ofelia Hernández-González<sup>2</sup>

1 Unidad de Investigaciones Biomedicas, Universidad de Colima, 2 Unidad de Investigación Biomédica 02, UMAE Hospital de Especialidades CMNO, IMSS Guadalajara, 3 Centro Universitario de Investigaciones Biomedicas, Universidad de Colima, 4 Unidad de Investigación Epidemiológica y en Servicios de Salud CMNO, OOAD Jalisco. [vrios3@ucol.mx](mailto:vrios3@ucol.mx)

La pandemia provocada por COVID-19, condujo a cambios importantes en el estilo de vida, siendo los adultos mayores el grupo etario más vulnerable ante las complicaciones y mortalidad por la enfermedad. Sin embargo esta situación sin precedentes podría tener múltiples efectos en esta población que aún no han sido reportados como el desarrollo de enfermedades musculoesqueléticas (sarcopenia y dinapenia) atribuidas al aislamiento y reducción de la actividad física. Por lo cual el objetivo del estudio fue explorar la salud musculoesquelética en el contexto de la pandemia por COVID-19 en adultos mayores derechohabientes del IMSS. Se realizó un estudio de serie de casos durante marzo-julio 2022. Se consideró una población de 60 años y más que aceptaron bajo consentimiento informado, sin deterioro cognitivo y sin dispositivos implantados o marcapasos. El diagnóstico de sarcopenia se realizó por los criterios propuestos por el EWGSOP2 (European Working Group on Sarcopenia in Older People): riesgo de sarcopenia: cuestionario SARC-F  $\geq 4$  puntos; dinapenia: fuerza prensil mujeres  $\leq 16.00$  kg y  $\leq 27.00$  kg hombres; índice de masa muscular apendicular esquelética (IMMAE): mujeres  $\leq 5.50$  kg/m<sup>2</sup> y  $\leq 7.00$  kg/m<sup>2</sup> hombres; velocidad de marcha:  $\leq 0.80$  m/s. Se midió la actividad física con el cuestionario IPAQ versión corta y se diseñaron preguntas exprofeso para conocer los meses de aislamiento, autopercepción de salud antes de la pandemia comparada con la salud actual y cambios en el peso corporal. Se realizó un análisis descriptivo y comparativo chi-2 y según normalidad de los datos con prueba U de Mann-Whitney, significancia  $p \leq 0.05$ , con el programa SPSS v.16. Registro institucional: R-2021-1301-202. Se analizaron 42 adultos mayores (57.1% mujeres y 42.9% hombres) con edad promedio de  $68.30 \pm 10.80$  años. El 4.2% de las mujeres se encontró en riesgo de sarcopenia, sin embargo, solo el 91.7% de las mujeres y el 72.2% de los hombres mostraron una salud musculoesquelética normal a todos los parámetros. Se presentó dinapenia en 8.3% de las mujeres y en 27.8% de los hombres. En la actividad física se encontró que el 41.7% de las mujeres y el 61.1% de los hombres no cumplen con recomendaciones de actividad física a la semana ( $3118.66 \pm 2225.75$  vs  $2153.50 \pm 1589.58$  Mets/semana,  $p = 0.126$  [Met: Metabolic Equivalent of Task]). Los meses en aislamiento fueron similares por sexo con una mediana de 15.00 (18.00) en mujeres vs 6.50 (20.5) en hombres,  $p = 0.217$ . La autopercepción de salud "más o menos igual" fue la que predominó en ambos sexos con el 69.0% de la muestra. La pérdida de peso fue mayor entre mujeres (66.7% vs 38.9% hombres,  $p = 0.073$ ), mientras que la ganancia de peso fue similar por sexo y se presentó en el 61.9% de la muestra. Se puede concluir que la salud musculoesquelética de los adultos mayores en el contexto de la pandemia por COVID-19 se presenta con probable sarcopenia por dinapenia, siendo mayor en los hombres, así mismo, este grupo no cumplía recomendaciones de actividad física y los cambios en el peso corporal podrían contribuir a una mayor pérdida del tejido musculoesquelético y el desarrollo de sarcopenia, que vale la pena valorar en futuros estudios.