



CARACTERÍSTICAS CLÍNICO EPIDEMIOLÓGICAS DEL SUEÑO EN ADULTOS MAYORES HOSPITALIZADOS EN UNA UNIDAD DE SEGUNDO NIVEL DE ATENCIÓN

Sol Maria Quirarte Baez¹, Cesar Augusto García Luevano¹, Luis Roberto López Aparicio¹, Adrián Antonio Vargas Espinoza¹ y Blanca Patricia Lalalde ramos²

1 Instituto Mexicano del Seguro Social, 2 Universidad Autónoma de Zacatecas. solmariaquirarte@gmail.com

En comparación con las personas jóvenes, los adultos mayores muestran cambios en el sueño relacionados con la edad, incluida una fase de sueño avanzada y una disminución del sueño de onda lenta, lo que resulta en un sueño fragmentado y un despertar temprano. Múltiples etiologías contribuyen al insomnio en los ancianos, incluyendo comorbilidades y medicamentos. Describir las características clínico-epidemiológicas del sueño en pacientes de 65 y más años de edad hospitalizados en el Hospital General de Zona No. 2 del IMSS, en Fresnillo Zacatecas con la escala VSH (Verran-Snyder-Halpern), durante el 2022. Estudio transversal prospectivo que se realizó de enero a junio de 2022 en un tamaño de muestra de 89 pacientes de 65 y más años de edad, de ambos géneros, atendidos en el Hospital General de Zona No. 2, IMSS en Fresnillo Zacatecas. Se estudiaron características sociodemográficas edad, sexo, estado civil, ocupación; nivel socioeconómico, comorbilidades, fármacos ansiolíticos, antidepresivos, hipnóticos, etc., patrón de ingesta de café y alcohol, trastornos del sueño previos y características actuales del sueño: fragmentación, duración, retardo y profundidad del sueño (con la escala Verran-Snyder-Halpern). El análisis estadístico se realizó en SPSS v.25. Un valor de $p < 0.05$ se consideró significativo. Se incluyeron un total de 89 pacientes de edad media 74.6 ± 6.8 años (40.4% femeninos y 59.6% masculinos). Las comorbilidades de los pacientes incluidos fueron HAS (80.9%), DM2 (78.7%), EPOC (29.2%), depresión (7.9%), otras (28.1%). El 52.8% de los pacientes no ingerían café. El 10.1% ingerían alcohol; el 31.5% de los pacientes tenían algún trastorno del sueño ya diagnosticado. El 46.1% de los pacientes utilizaba algún fármaco para dormir. Las puntuaciones medias de fragmentación fueron 35.8 ± 22.7 , de duración del sueño 36.7 ± 21.2 , de retardo del sueño 33.5 ± 20.3 y de profundidad del sueño 38.1 ± 24.6 puntos. Los adultos mayores de 65 años hospitalizados en el Hospital General de Zona No. 2, IMSS en Fresnillo Zacatecas tienen una importante fragmentación del sueño, disminución de la duración del sueño, retardo del sueño y alteraciones en la profundidad del sueño. Los usuarios de fármacos ansiolíticos y antidepresivos tuvieron mayor deterioro del sueño.