



FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A CANCER DE MAMA EN PACIENTES DE 40 A 69 AÑOS ATENDIDAS EN LA UNEME/DEDICAM

Isidro Roberto Camacho Beiza¹, Imelda Garcia Argueta¹, Héctor Lorenzo Ocaña Servín¹, Marcela Hernández Sánchez¹ y Martha Liliana Palacios Jaimes¹
1 Universidad Autónoma del Estado de México. camacho_beiza@hotmail.com

El cáncer de mama es uno de los principales problemas de salud a nivel mundial, presentando una incidencia de un millón de casos nuevos cada año. Entre los factores de riesgo más estudiados están los antecedentes familiares de cáncer de mama, mutaciones genéticas, uso de terapias hormonales de suplementación con estrógenos y/o progesterona después de la menopausia, tabaquismo, alcoholismo y menarca temprana (antes de los 12 años), entre otras. Se conocen los factores de riesgo que se han asociado característicamente a cáncer de mama pero se cuentan con muy pocos estudios en México que permitan saber si la información descrita para otras poblaciones aplica de igual forma para la población mexicana. El objetivo de esta investigación fue Identificar los factores de riesgo más frecuentemente asociados a cáncer de mama en pacientes de 40 a 69 años, atendidas en la UNEME/DEDICAM Toluca. Se considero un estudio de casos y controles; se incluyeron pacientes de 35 a 79 años de edad tanto con diagnóstico histopatológico positivo como negativo de cáncer de mama. Los datos se obtuvieron del expediente clínico, referentes a la presencia de factores de riesgo como antecedentes de alcoholismo, tabaquismo, menarquia temprana, familiares de primer grado con cáncer de mama, uso de anticonceptivos, nuliparidad, primer embarazo a término después de los 30 años, lactancia materna, aborto, menopausia tardía y uso de terapia hormonal de remplazo, además se registró el peso y talla para obtener datos sobre obesidad y sobrepeso. Se analizaron cada uno de los factores de riesgo para evaluar su frecuencia tanto en mujeres con cáncer de mama como en controles sanos, se obtuvieron razones de momios para cada uno y posteriormente se realizó un análisis ajustado por cada una de las variables de estudio. Se incluyeron un total de 268 pacientes del Estado de México, 89 pacientes con Cáncer de mama (33.2%) y 179 (66.8%) controles sanos, con una mediana de edad de 49 años (35-79). Se identificó la frecuencia y razones de momios de cada uno de los 12 factores de riesgo estudiados en ambos grupos. El factor más asociado a cáncer de mama fue tabaquismo con un OR ajustado de 7.9 (2.1-29.4). Se concluyó que el factor de riesgo con mayor asociación para presentar cáncer de mama fue antecedente de tabaquismo.