



IDENTIFICACION DE LESIONES ORALES EN PACIENTES CON BULIMIA Y ANOREXIA

America Yazmin Torres Moreno ¹, Violeta Isabel Quintero Salazar¹, Irma Araceli Mendoza Belio¹, Fred Luque Ortega¹ y María Luz Carrera Jota²

1 Universidad Autonoma de Sinaloa, 2 Escuela Nacional de Ciencias Biologicas del Instituto Politecnico Nacional. america.torres.fo@uas.edu.mx

Actualmente la sociedad maneja variedad de estándares de belleza de cómo debería de verse el cuerpo, el rostro y hasta los estilos de vestimenta, con esto desafortunadamente las personas se someten a los juicios equivocados para poder encajar en dichos estándares; con lo cual en ocasiones adquieren conductas tales como: restringir el consumo de alimentos diarios y provocar el vómito para evitar subir de peso o bien la combinación de ambas conductas. La anorexia y la bulimia nerviosa y sus presentaciones atípicas son trastornos alimenticios, aunque son enfermedades mentales ambos trastornos pueden tener consecuencias físicas serias incluyendo daño a la salud oral^{1,2}. Se utilizaron las historias clínicas de 15 pacientes en la clínica de enseñanza del Centro de Estudios Universitarios Superiores, donde se recabaron datos que muestran sintomatología de Bulimia y Anorexia, además se aplicó una escala de rango que tiene como objetivo medir la frecuencia de las alteraciones en las conductas alimentarias³ y se revisó la cavidad oral utilizando la historia clínica para identificar las diferentes manifestaciones orales. Las enfermedades bucales que más se presentaron fueron: la enfermedad periodontal en un 43%, caries 40%, erosión dental 13.3% y xerostomía 3.3%. Dado que este tipo de pacientes requiere de un manejo multidisciplinario es de suma importancia comprender al individuo en su totalidad, el odontólogo debe enfocarse en lo que le corresponde tratar, sin embargo, debe conocer a fondo las características de estas conductas para brindar de una manera más profesional el tratamiento adecuado para este tipo de pacientes.