



## PERFIL ANTROPOMÉTRICO Y BIOQUÍMICO DE LOS ADOLESCENTES DE UNA COMUNIDAD RURAL.

GUILLERMINA VENCES VELÁZQUEZ<sup>1</sup>, Mariana Rubí Florentino Pastor<sup>1</sup>, Jaqueline López Oliveros<sup>1</sup>, Yetcelly Hernández Arroyo<sup>1</sup>, Amalia Vences Velázquez<sup>1</sup>, Eugenia Flores Alfaro<sup>1</sup>, Elvia Rodríguez Batatz<sup>1</sup> y José Ángel Cahua Pablo<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidad Autónoma de Guerrero. 04963@UAGRO.MX

El sobrepeso y obesidad es la acumulación anormal y/o excesiva de grasa corporal, puede llegar a afectar la salud de un individuo<sup>1</sup>. La ENSANUT reportó que el 35% de los adolescentes mexicanos presentaban sobrepeso y obesidad, con mayor prevalencia en el sexo femenino (35.8%)<sup>2</sup>. Para conocer el perfil antropométrico y bioquímico de los adolescentes de una comunidad rural, se realizó un estudio transversal de octubre 2021 a septiembre de 2022 en Huitziltepec, municipio de Eduardo Neri, Guerrero, se tomaron medidas antropométricas y determinación de glucosa, colesterol y triglicéridos mediante una toma de muestra sanguínea. La captura y análisis de datos se realizó en SPSS v. 26. Los resultados se presentaron en medias, distribución estandar, mediana y percentil 25-75, la diferencia entre los grupos se calculó con la prueba de Anova y Kruskal Wallis y para las variables cualitativas se usó la prueba Exacta de Fisher. Se consideró un valor de  $p < 0.05$  como estadísticamente significativo. Participaron 111 adolescentes de 12 a 16 años con un promedio de 13.5, predominaron las mujeres (55%). El índice de masa corporal evidencia presencia de desnutrición en 20.7%, sobrepeso en 19.8% y obesidad en 3.6%. Los adolescentes con mayor peso presentaron niveles más altos de tensión arterial sistólica ( $131 \pm 13.8$ ) y tensión arterial diastólica ( $83.7 \pm 10.1$ ), así como la circunferencia de cadera y cintura ( $p < 0.001$ ). Los niveles séricos de glucosa fueron altos en los que presentaron desnutrición y obesidad ( $p = 0.535$ ), el colesterol en los que tenían sobrepeso y obesidad ( $p = 0.587$ ) y los triglicéridos en los adolescentes con sobrepeso ( $p = 0.002$ ). Se encontró una mayor prevalencia de desnutrición y sobrepeso, los parámetros bioquímicos y antropométricos fueron más elevados en los adolescentes con sobrepeso y obesidad.