



PERFIL ANTROPOMÉTRICO Y BIOQUÍMICO DE LOS ADOLESCENTES DE UNA COMUNIDAD RURAL.

GUILLERMINA VENCES VELÁZQUEZ¹, Mariana Rubí Florentino Pastor¹, Jaqueline López Oliveros¹, Yetcelly Hernández Arroyo¹, Amalia Vences Velázquez¹, Eugenia Flores Alfaro¹, Elvia Rodríguez Batatz¹ y José Ángel Cahua Pablo¹

¹ Universidad Autónoma de Guerrero. 04963@UAGRO.MX

El sobrepeso y obesidad es la acumulación anormal y/o excesiva de grasa corporal, puede llegar a afectar la salud de un individuo¹. La ENSANUT reportó que el 35% de los adolescentes mexicanos presentaban sobrepeso y obesidad, con mayor prevalencia en el sexo femenino (35.8%)². Para conocer el perfil antropométrico y bioquímico de los adolescentes de una comunidad rural, se realizó un estudio transversal de octubre 2021 a septiembre de 2022 en Huitziltepec, municipio de Eduardo Neri, Guerrero, se tomaron medidas antropométricas y determinación de glucosa, colesterol y triglicéridos mediante una toma de muestra sanguínea. La captura y análisis de datos se realizó en SPSS v. 26. Los resultados se presentaron en medias, distribución estandar, mediana y percentil 25-75, la diferencia entre los grupos se calculó con la prueba de Anova y Kruskal Wallis y para las variables cualitativas se usó la prueba Exacta de Fisher. Se consideró un valor de $p < 0.05$ como estadísticamente significativo. Participaron 111 adolescentes de 12 a 16 años con un promedio de 13.5, predominaron las mujeres (55%). El índice de masa corporal evidencia presencia de desnutrición en 20.7%, sobrepeso en 19.8% y obesidad en 3.6%. Los adolescentes con mayor peso presentaron niveles más altos de tensión arterial sistólica (131 ± 13.8) y tensión arterial diastólica (83.7 ± 10.1), así como la circunferencia de cadera y cintura ($p < 0.001$). Los niveles séricos de glucosa fueron altos en los que presentaron desnutrición y obesidad ($p = 0.535$), el colesterol en los que tenían sobrepeso y obesidad ($p = 0.587$) y los triglicéridos en los adolescentes con sobrepeso ($p = 0.002$). Se encontró una mayor prevalencia de desnutrición y sobrepeso, los parámetros bioquímicos y antropométricos fueron más elevados en los adolescentes con sobrepeso y obesidad.