



## Experiencias de las personas que utilizan la raíz de oro como coadyuvante en el tratamiento de la artritis reumatoide.

Gabriela Espinosa Maya<sup>1</sup>, Dinora Valadez Díaz<sup>2</sup>, Leticia Cuevas Guajardo<sup>2</sup>, Irma García Adame<sup>2</sup> y David Eduardo Romero Fernández<sup>2</sup>

1 Facultad de Estudios Superiores Iztacala, UNAM), 2 Facultad de Estudios Superiores Iztacala, UNAM.  
gabrielaem13@gmail.com

La artritis reumatoide es considerada una enfermedad crónica, inflamatoria y autoinmune de origen desconocido<sup>1</sup>. Se ha encontrado que el uso de la Raíz de oro (*Heliopsis longipes*) muestra mejoría en casos de artritis en modelos animal; sin embargo, no existe evidencia científica de su uso en personas; por lo que se plantea la pregunta de investigación: ¿Cuál es la experiencia de las personas de la Ciudad de México que utilizan la raíz de oro como coadyuvante en el tratamiento de la artritis reumatoide? con el objetivo de reunir y analizar las experiencias de las personas de la Ciudad de México que utilizan la raíz de oro como coadyuvante en el tratamiento de la artritis reumatoide. Se realizó una investigación de tipo cualitativa con aproximación fenomenológica, la recolección de datos se llevó a cabo mediante entrevistas semiestructuradas aplicadas a 10 personas con artritis reumatoide que ya utilizan la raíz de oro en su tratamiento, con las cuales se logró la saturación de datos. El análisis se realizó mediante una interpretación de datos basado en las etapas que mencionan Taylor y Bogdan: descubrimiento, codificación e interpretación de datos. Se encontraron las siguientes categorías: 1. La vida con la enfermedad, compuesta por la subcategoría: 1.1. Sentimientos y emociones; donde se observan las dificultades físicas y emocionales por las que pasan con esta enfermedad. La categoría 2. Tratando la enfermedad, compuesta por las subcategorías: 2.1. Conociendo la raíz, 2.2. Un cambio radical y 2.3. Se aprovechan de nuestro dolor; en las cuales se abarca el proceso de su tratamiento, incluyendo la venta de tratamientos alternativos falsamente efectivos con la única intención de sacar provecho, cuando descubren la raíz y los resultados positivos que han obtenido con el uso de la raíz de oro. La categoría 3. Medicamentos vs Raíz de oro; se hace una comparativa entre el estilo de vida al tener un tratamiento únicamente farmacológico y el que tienen con el uso de la raíz de oro como coadyuvante. Dado los resultados obtenidos, se concluyó que, de acuerdo con las experiencias analizadas, la raíz de oro es efectiva en el tratamiento de la sintomatología de artritis reumatoide ya que disminuyó el dolor, la inflamación y mejoró la movilidad articular de las personas que la utilizan, refiriendo una mejor calidad de vida; sin embargo, dado la falta de evidencias científicas no se puede recomendar como tratamiento único. 1.Colunga P.I., Lozada N.A. "Artritis Reumatoide". [Internet]. México. [Consultado: 22/Octubre/2021]. Disponible en: <https://www.reumatologia.org.mx/pacientes.php>