



LAS CONCEPCIONES DEL AMOR DE PAREJA Y EL APOYO SOCIAL

Cecilia Venegas Rocha¹

1 División Ciencias de la Salud/Departamento de Psicología. cecivenegas07@gmail.com

A través del tiempo, se han construido ideas sobre qué es y cómo se vive el amor, sin embargo, es importante conocer los conceptos que moldean las relaciones de pareja, esto tomando en cuenta el contexto actual en donde se viven cambios que afectan a las relaciones interpersonales, así como las notables estadísticas de violencia en la pareja. Además, es necesario puntualizar y contextualizar la importancia del apoyo social dentro de la pareja y qué tan relevante es dentro de este tipo de relaciones para poder conocer cuando se vive el amor en cuestión de dar y recibir y cuando se transforma en dependencia. Con el objetivo de explorar la concepción de jóvenes sobre el amor y el impacto del apoyo social, se eligió una aproximación cualitativa en donde, a través de grupos focales compuestos por personas de entre 20 y 25 años, utilizando como criterio de inclusión que las y los participantes hayan tenido al menos una relación de pareja, y que voluntariamente accedieran a participar, se exploraron sus vivencias y concepciones en torno a las variables anteriormente planteadas. La dinámica fue en base a preguntas para obtener las respuestas necesitadas, dicha dinámica se realizó por medio virtual a través de Google Meet por la comodidad de las y los participantes de acuerdo a los horarios disponibles. Como técnica de análisis de datos se utilizó el análisis del discurso, utilizando el software Quirkos. Entre los principales resultados, se describe al amor de pareja como un sentimiento recíproco entre las personas que la integran, esto desde la atracción física y emocional en un marco de confianza, seguridad, comunicación, apoyo y el poder compartir. A pesar de describir diversas expectativas dentro de la dinámica de relaciones amorosas, se puntualiza la importancia de conocer y reconocer diferentes formas de expresar y vivir el amor. Se puede decir que el apoyo, además de ser una representación de amor es un concepto importante de una relación satisfactoria, este se manifestará de diversas formas dependiendo de la situación que lo requiera. Como conclusiones se discute la importancia de la satisfacción mutua en donde el apoyo juega un papel importante. Si bien se admite una posible aparición de dependencia dentro de estas relaciones, esta se cataloga como un factor negativo que puede dar pie a que la relación termine, pero esto se contradice por la violencia inicialmente mencionada. Lo anteriormente descrito coincide con la propuesta de Rusbult, 1998 (citado en Escobar, G., et al. 2019)¹ quien explica que una de las razones por la que las personas continúan en relaciones poco saludables y/o violentas es en parte porque se ha invertido demasiado tiempo, dinero y energía en la relación, además de carecer de otras alternativas para poder crear otra relación con otra persona, lo que para las y los participantes significaría una fuente de apoyo social. 1. Escobar, G., et al. (2019) Adaptación y validación de la Escala del Modelo de Inversión en la población mexicana. *Psicología Iberoamericana*. Vol. 27 (1). Disponible en <https://www.redalyc.org/journal/1339/133960951005/html/>