



EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO DEL TIPO DE DEPRESIÓN EN ESTUDIANTES DE NIVEL SUPERIOR ASOCIADO CON LA PANDEMIA POR SARS-CoV-2

Noe Octavio Ayala Solorio ¹, Joselin Soleil Montes Gallegos¹, Edith Hortencia Ramírez Hernández¹, Erika Adriana Villeda Gutiérrez ¹, Alejandro Jonathan Hurtado Mariles², Claudia Concepción Claverie Romero¹ y Marcos Ignacio Jimenez Zuñiga¹

1 Universidad Tecnológica de Tecámac, 2 Unidad Profesional Interdisciplinaria de Biotecnología, IPN.
ayalasolorionoeoctavio@gmail.com

En marzo de 2020, la Organización Mundial de la Salud declaró a la COVID-19 como una pandemia; los gobiernos de cada país dictaron medidas sanitarias conducentes para disminuir el número de contagios entre la población, como el aislamiento o distanciamiento social; esto desencadenó eventos estresantes tales como miedo al contagio, incertidumbre por la afectación de las finanzas personales, xenofobia, excesiva exposición a medios (infodemia), pánico a la muerte y temor al fallecimiento de seres cercanos, entre otros¹. Uno de los principales trastornos presentados durante y después de la pandemia fue la depresión, que se caracteriza como un trastorno mental que genera limitaciones para la ejecución de las actividades básicas de la vida diaria². El objetivo del presente proyecto fue analizar el impacto de la pandemia de la COVID-19 en la prevalencia de problemas depresivos en jóvenes de nivel superior entre 18 a 25 años. Se realizó un estudio exploratorio que incluyó a 435 estudiantes pertenecientes a la Universidad Tecnológica de Tecámac (UTTEC), donde se les aplicó un test conformado de 21 reactivos basados en el Inventario de Depresión de Beck (BDI-2), con la finalidad de evaluar la prevalencia de los estados depresivos tras la pandemia por COVID-19 en la comunidad estudiantil. De acuerdo con los resultados obtenidos, se encontró que el nivel de depresión entre los estudiantes fue mínima con una prevalencia de 40.68 % de la población en estudio, leve 17.27 %, moderada 22.75% y 19.08 % severa. En los resultados obtenidos por sexo la prevalencia fue 71.25 % en el sexo femenino y 28.71 % en el sexo masculino. Con base en la aplicación y resultados obtenidos con los test de Ansiedad y Depresión de Beck, se pudo determinar que los niveles de ansiedad y depresión predominaron en mujeres de la comunidad estudiantil de la Universidad Tecnológica de Tecámac, aunado a esto, se dedujo que la depresión mínima y moderada fue la de mayor prevalencia durante este análisis.