



## **Goma de dulce elaborado a base de plantas medicinales para disminuir la cefalea tensional más común.**

Ana Lilia Martínez Velazquez<sup>1</sup>, Erika Abigail Palao Cruz<sup>2</sup>, Liliana Lizeth Soto Martínez<sup>2</sup>, Martha Elena Camarillo Márquez<sup>3</sup>, Juanita Guadalupe Fernández Alvarado<sup>3</sup>, Priscila Anahí Beltrán Hernández<sup>2</sup> y Cynthia Guerrero Bermea<sup>4</sup>

1 Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de la Región Carbonífera., 2 Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de la Región Carbonífera, 3 Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de la Región Carbonífera, 4 Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de la Región Carbonífera. 9326@rcarbonifera.tecnm.mx

Existen innumerables prácticas para el cuidado de la salud, desde las más famosas hasta las más desconocidas, y elegir la que parece tener el efecto más positivo y la conveniencia económica ha llevado a muchos a recurrir a la llamada medicina alternativa. Actualmente, existe una gran controversia acerca del uso excesivo de las pastillas farmacéuticas, puesto que además de dañar al medio ambiente, dañan el sistema inmunológico del ser humano, donde a un determinado tiempo, puede presentar consecuencias adversas. Por ello, una opción más viable es la medicina alternativa, es decir, el uso de la herbolaria, lo cual significa el utilizar plantas medicinales que contribuyan positivamente al cuidado de la salud. En el presente proyecto, se dará a conocer un producto inspirado en disminuir el dolor de cabeza más común, mediante un producto comestible elaborado a base de plantas medicinales, que favorece de buena manera al sistema inmunológico, evitando químicos como lo son las pastillas farmacéuticas más comunes. Dada que la naturaleza de investigación es cuantitativa, se pretende obtener datos medibles, recopilar información y obtener mediciones variables que sirvan para establecer un funcionamiento. Es importante señalar, que para este proyecto se lleva a cabo en dos etapas para su desarrollo y finalización. Encontrándose en la primera etapa, se llevó a cabo una investigación: los fundamentos teóricos de dicho proyecto se sustentan en fuentes confiables y verídicas, puesto que se utilizaron distintas herramientas tecnológicas tales como bibliotecas virtuales, obteniendo documentos técnicos de esta plataforma. Además, de libros en físico en los cuales se obtuvo información muy importante; práctica de campo: Se realizó un estudio de mercado en posibles consumidores de dicho producto donde se utilizó una encuesta como instrumento para la recolección de datos; Y experimental: Se efectuó la producción de la gomita comestible, primero se realizaron distintas pruebas para que esta tuviese una consistencia y sabor agradable para poder tener como resultado la elaboración y la producción de la gomita. Posterior a ello, para la segunda fase se planea a corto plazo realizar una comparación con distintos placebos para verificar la eficacia de nuestro producto, midiendo diversos factores como lo es caducidad, cantidad de producto etc. Al mezclar tres tipos de plantas, se obtiene un efecto que disminuye el dolor de cabeza. Se obtuvo un producto comestible que además de tener un sabor y textura agradable, tiene la función de disminuir el dolor de cabeza más común. Dicho producto es natural. Por lo tanto, es un producto que no tiene efectos adversos como los medicamentos farmacéuticos comunes. La información, investigaciones y pruebas realizadas a lo largo del proyecto tuvieron rendimiento en la producción de una goma fácil de ingerir a través de la herbolaria en función de utilizar sus nutrientes para malestares que aquejan a las personas como el dolor de cabeza en función de mejorar su salud. Esta es la primera fase del proyecto, se obtuvo un gran resultado, por ende, se seguirá trabajando en la segunda fase.