



## REVISIÓN DE ESTUDIOS DE CÁNCER DE MAMA Y SUS FACTORES DE RIESGO EN LA POBLACIÓN DE PURUÁNDIRO

David Espinosa Gómez<sup>1</sup>, Alicia Navarro Vargas<sup>2</sup> y Roberto Gabriel Mota Arroyo<sup>2</sup>

1 Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, 2 Instituto Tecnológico Superior de Puruándiro.  
david.espinosa@umich.mx

La Organización Mundial de la Salud (OMS), afirma que en todo el mundo se diagnosticó cáncer de mama a 2.3 millones de mujeres, y 685000 fallecieron por esa enfermedad en 2020. Esta enfermedad afecta primordialmente a mujeres de cualquier edad después de la pubertad, sin embargo, las tasas aumentan en su vida adulta. De esta manera, el cáncer de mama es el tipo de cáncer más común y la principal causa de mortalidad en las mujeres. No obstante, la OMS asevera aproximadamente entre el 0.5% y el 1% de los casos de cáncer de mama afectan a varones. Por esta razón, la presente investigación gira en torno al cáncer de mama, siendo nuestro objetivo principal el estudio de los riesgos y el estudio de las prevenciones del cáncer de mama en mujeres de 18 a 60 años en la ciudad de Puruándiro, Michoacán. Con esto brindamos mayor información a los factores de riesgo, donde cobrará mayor relevancia en la sociedad de Puruándiro y los servicios de salud para la detección y prevención temprana de dicha enfermedad. La metodología aplicada en esta investigación es descriptivo-cuantitativa, ya que se realizó un análisis estadístico de los datos recolectados con ayuda de la herramienta Google Forms. Para la recopilación y extracción de datos, se utilizó una encuesta a través de un cuestionario, donde se aplicó mediante el uso de redes sociales; la población encuestada son hombres y mujeres entre los 16 y 60 años. Cabe mencionar que el tamaño de la muestra es de 50 personas, de las cuales el 78.6% fueron mujeres y 21.4% fueron hombres. Con base en la información anterior, se destaca que el 92.2% de las personas encuestadas conocen al menos una persona, familiar o amigo que padece esta enfermedad, que recibió radioterapia, quimioterapia y mastectomías, sin embargo, emergen efectos secundarios de dichos tratamientos. Por lo tanto, es de suma importancia proporcionar apoyo psicológico a los pacientes y sus familiares, dado el impacto de la presencia de la enfermedad. También es necesario conocer como sobrellevar el o los tratamientos que deben enfrentar, así como reconocer las herramientas psico-emocionales que poseen para ayudarle al enfrentamiento de lo que implica una enfermedad de este tipo. Finalmente, el 88.9% de la muestra poblacional les gustaría disponer de información en un solo lugar a través del cual poder acudir o consultar alguna información.