



VALORACIÓN DEL ESTADO PROTEICO ENERGÉTICO A PARTIR DE LA VGS EN PACIENTES CON IRC EN HEMODIALISIS QUE ASISTEN A LA CLÍNICA SENETO DE LA CIUDAD DE TO

Imelda Garcia Argueta¹, Marcela Hernández Sánchez¹, Isidro Roberto Camacho Beiza¹, Hector Lorenzo Ocaña Servín¹ y Martha Liliana Palacios Jaimes¹

¹ Universidad Autónoma del Estado de México. igarciaa@uaemex.mx

La insuficiencia renal crónica (IRC) se define como la pérdida progresiva, permanente e irreversible de la tasa de filtración glomerular, expresada por una reducción del aclaramiento de creatinina estimado < 60 ml/min. El paciente con IRC sufre un deterioro nutricional importante principalmente de tipo proteico conocido como desgaste proteico energético (DPE) definido como un "estado patológico donde hay un descenso o desgaste continuado tanto de los depósitos proteicos como de las reservas energéticas, incluyendo pérdida de grasa y músculo"; el paciente sufre una pérdida desproporcionada de masa magra como parte de un mecanismo de defensa del organismo que conduce a una depleción de proteínas, sobre todo del músculo esquelético situación que no se recupera con la ingesta. La detección del estado proteico energético podría permitir la toma de decisiones oportunas de apoyo nutricional del paciente con IRC que permitan disminuir la pérdida desproporcionada y el rápido deterioro en el estado de nutrición del mismo. El objetivo de la investigación fue analizar el estado proteico energético que presentaban los pacientes con IRC en hemodialisis en un periodo de tiempo a fin de contar con bases para recomendar la suplementación. Se trató de una investigación observacional en la cual se midió el estado de nutrición a partir de la valoración global subjetiva. Se incluyeron 99 pacientes 58.5% del sexo masculino y 41.5% femenino con un promedio de 79.3 kg de peso corporal. Una vez aplicada la VGS se encontró que 48.4% de la población presentaba un estado de nutrición deteriorado. Del total de los pacientes con desgaste proteico, 16.2% fueron mayores de 51 años mientras que un 11.2% menores de 40 años. El 46.6% de los mayores de 60 años presentaron riesgo de desnutrición y 28% desnutrición leve. De los pacientes con mayor desgaste proteico, el 11.1% presentaron menos de 4 años de recibir hemodialisis, 6.1% menos de 2 años y sólo un 1% más de 10 años. Se concluyó que a mayor edad, el riesgo de desnutrición es mayor y el mayor desgaste proteico se presenta en pacientes con menos de 4 años de recibir hemodiálisis. 1.Gracia-Iguacel C., González-Parra E., Barril-Cuadrado G., Sánchez Rosa, EJ., Ortiz-Ardúan A. et al. Definiendo el síndrome de desgaste proteico energético en la enfermedad renal crónica: prevalencia e implicaciones clínicas. *Nefrología (Madr.)* [Internet]. 2014 [citado 2021 Jul 20]; 34(4): 507-519. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S021169952014000400011&lng=es.