



Prácticas de alimentación y diversidad alimentaria asociadas con el estado de nutrición en niños menores de 5 años del Estado de Hidalgo

Guadalupe López Rodríguez¹, Marcos Galván² y Yeini de Jesús Venancio²

1 Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, 2 Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo.
glopez@uaeh.edu.mx

La malnutrición en los primeros meses y años de vida es un factor para desarrollar enfermedades crónico-degenerativas vinculadas a la desnutrición, sobrepeso y obesidad en edades posteriores de la vida. Las prácticas de alimentación influyen en el estado nutricional en los primeros 5 años de vida del infante, por lo que es esencial tener buenas prácticas para reducir riesgos. El objetivo del trabajo fue asociar las prácticas de alimentación y diversidad alimentaria con el estado de nutrición de niños menores de 5 años del estado de Hidalgo. Se trata de un estudio secundario de la base de datos de la Encuesta Estatal de Nutrición Hidalgo 2003, estudio probabilístico en 4520 niños de 1-59 meses de los 84 municipios del estado. Con los datos de peso y talla de los niños se construyeron los indicadores de T/E, P/T y puntaje Z de IMC; se aplicaron instrumentos de la FAO/OMS para evaluar la calidad de la dieta y la diversidad alimentaria. Los datos fueron analizados con el programa estadístico SPSS versión 21, un valor de $p < 0.05$ se consideró como significativo. Más del 95% de los infantes nacen con estados de normalidad nutricional para los distintos indicadores evaluados, a partir del mes 2 de vida los puntajes Z disminuyen significativamente en T/E y P/T e incrementan para P/T e IMC. Los infantes que cumplen con lactancia materna continua (12-15 meses) fueron el 34.4%. Solo el 26.7% de los infantes de 6 a 23 meses y el 10.9% de 24 a 59 meses de vida, registraron tener una dieta diversa. Se presentó un mayor consumo de cereales en los infantes de 6 a 59 meses de vida (90.7%) y muy bajo de carnes (4.5%), $p < 0.05$. Con los resultados anteriores se puede concluir que la reducción del puntaje Z del indicador T/E se presenta después del primer mes de vida en los infantes del estado de Hidalgo, asociado a malas prácticas de alimentación y una deficiente diversidad alimentaria.