



ASOCIACIÓN DE DESNUTRICIÓN Y TIEMPO EN HEMODIÁLISIS EN PACIENTES DEL CENTRO ESTATAL DE HEMODIÁLISIS COLIMA.

María Fernanda García Cruz ¹, Jaime Alberto Bricio Barrios ², Brenda Daniela Rios Rios¹, Alba Nalletzin Bibiano López ³, Mónica Rios Silva⁴, Xóchitl Trujillo Trujillo⁵ y Luis Antonio Bermúdez Aceves⁶
1 Maestría en Ciencias Médicas-Universidad de Colima, 2 Facultad de Medicina - Universidad de Colima, 3 Facultad de Medicina CUIB - Universidad de Colima, 4 CONACYT - Universidad de Colima, 5 CUIB - Universidad de Colima, 6 Secretaria de Salud Colima. mgarcia109@ucol.mx

[No incluir el título ni los autores en este espacio] La desnutrición en pacientes con tratamiento de hemodiálisis es un importante factor de riesgo de mortalidad, en diversos estudios se han encontrado frecuencias de desnutrición que van desde el 20% hasta el 91%, estas diferencias son debido a distintos parámetros utilizados para la evaluación del estado nutricional ya que se carece de un estándar de oro, la Escala de Control Nutricional (CONUT) es una herramienta útil, sencilla y de bajo costo para identificar sujetos con desnutrición y predecir la mortalidad. Los pacientes con hemodiálisis presentan un mayor riesgo de mala nutrición y mortalidad en comparación con la población general, esto se deriva de diferentes factores carenciales e hipercatabólicos ocasionados por el mismo tratamiento. En el Centro Estatal de Hemodiálisis de Colima (CEH) es necesario reforzar el área de atención nutricional para identificar a los pacientes con riesgo nutricional y así poder intervenir de forma óptima y oportuna. El objetivo de este estudio es conocer si existe asociación entre desnutrición a través de la escala CONUT y el tiempo de los pacientes con tratamiento de hemodiálisis. Este estudio transversal incluyó a 71 pacientes con diagnóstico de Enfermedad Renal Crónica en Hemodiálisis del CEH Colima, los cuales dieron su aprobación para participar en el estudio firmando una carta de consentimiento informado. Se identificó a los pacientes con desnutrición de acuerdo con la escala CONUT, la cual incluye la medición de albúmina, linfocitos y colesterol total séricos. Del total de participantes, 40.85% son mujeres con una media de edad de 49.17 ± 0.07 y 51.57 ± 2.45 para hombres. Se encontró que el 89.66% de las mujeres tienen bajo riesgo nutricional y el 10.34% riesgo moderado; en hombres, el 85% tienen bajo riesgo nutricional mientras que el 15% tienen riesgo moderado, no se encontró asociación entre la frecuencia de desnutrición y el tiempo de hemodiálisis. En conclusión, la frecuencia de desnutrición en el CEH Colima es muy baja en comparación con lo que nos muestran otros escenarios, esto puede deberse a la atención integral que se le ofrece al paciente. El uso de una escala sencilla y rápida como lo es la escala CONUT nos permite identificar a pacientes en riesgo nutricional con la finalidad de intervenir de forma oportuna. Albán G, Yhuvitza SJ. Tipo de diálisis como factor de riesgo de desnutrición en pacientes con enfermedad renal crónica. Universidad Privada Antenor Orrego - UPAO; 2022. Takagi K, Takahashi H, Miura T, Yamagiwa K, Kawase K, Muramatsu-Maekawa Y, et al. Valor pronóstico de la puntuación de Controlling Nutritional Status (CONUT) en pacientes al inicio de diálisis. Nutrientes [Internet]. 2022;14(11):2317. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.3390/nu14112317>