



## **AISLAMIENTO SOCIAL RELACIONADO CON DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR DURANTE PANDEMIA COVID 19**

Sol Maria Quirarte Baez<sup>1</sup>, José Alejandro Álvarez de la Torre<sup>1</sup>, Luis Roberto López Aparicio<sup>1</sup>, Kenia Lizzieth Villegas Saldivar<sup>1</sup>, José Guillermo Carrillo Medrano<sup>1</sup> y Blanca Patricia Lazalde Ramos<sup>2</sup>

1 Instituto Mexicano del Seguro Social, 2 Universidad Autónoma de Zacatecas. solmariaquirarte@gmail.com

El fenómeno del envejecimiento ha sido un cambio anunciado desde hace tiempo, debido a los altos niveles que está alcanzando, dentro de una inercia de tal grado que, en el siglo XXI, el sector de la población en edades avanzadas en mucho marcará el rumbo social y económico del país. En México, entre el 2004 y 2050, la población de adultos mayores, se estima que aumentará alrededor de 26 millones, aunque más del 75% de este incremento ocurrió a partir del 2020. Durante la pandemia de Covid-19 los meses de confinamiento, la situación crítica que se ha vivido en los hospitales, los duelos sin despedida o la incertidumbre sobre la crisis económica y social, pueden abrir el camino a una nueva crisis sanitaria, tal y como ha alertado la Organización Mundial de la Salud. En nuestro país, la depresión es la enfermedad mental más prevalente, con alrededor de tres millones de personas diagnosticadas. Se identificó la relación de aislamiento social con depresión en el adulto mayor durante pandemia COVID 19, adscrito a la Unidad Médica Familiar No. 57, del IMSS en Zacatecas, Zacatecas. Estudio trasversal descriptivo analítico prospectivo que se realizó durante el año 2022, en un tamaño de muestra de 233 adultos mayores, de sexo indistinto, mayores de 65 años, ambulatorios, de cualquier consultorio y turno de atención médica que acuden a consulta o servicios adscritos a la Unidad de Medicina Familiar No. 57, del IMSS, en Zacatecas, Zacatecas, los cuáles fueron seleccionados mediante muestreo probabilístico por conglomerados, se realizó el cuestionario mini mental de Folstein, posteriormente de Lubsten y Yesavege. Se estudiaron características sociodemográficas. Análisis estadístico en SPSS® v23 con estadística descriptiva mediante el uso de tablas cuadradas 2x2 simple, con Razón de Momios de prevalencia (RMp), prueba Chi cuadrada y/o Prueba Exacta de Fisher, con Nivel de Confianza al 95% y valor de  $p \leq 0.05$ . Los resultados se presentaron en tablas y gráficos. En el presente estudio, con base en los resultados obtenidos de este trabajo de investigación se acepta la hipótesis de estudio y se descarta la hipótesis nula de investigación, donde se observó una alta prevalencia de depresión principalmente de grado leve por aislamiento social en el adulto mayor debido a pandemia COVID 19 la cual fue mayor al 20%. En la población de estudio predominó el sexo femenino, con un mayor índice que se encontraban entre los 65-74 años de edad, la mayoría sabe leer, actualmente sin ocupación. De la población que tenía algún tipo de comorbilidad, la de mayor incidencia fue hipertensión, la cual tuvo asociación directa con depresión leve. Se encontró que si existió relación de depresión en el adulto mayor con el aislamiento social ocasionado por pandemia Covid 19, con mayor presencia de un grado leve a moderado en la mayoría de los encuestados. Por temor de contraer la enfermedad y la vulnerabilidad presentada en este grupo que presentaban comorbilidades.