



DINÁMICAS PSICOSOCIALES EN LA VIDA UNIVERSITARIA: ENTRE LOS FACTORES PROTECTORES Y LOS RIESGOS EMERGENTES

Ana Cecilia Morquecho Güitrón
Centro Universitario de la Ciénega, Universidad de Guadalajara
ana.morquecho@academicos.udg.mx

Se analizan las condiciones socioemocionales que configuran la experiencia universitaria, tanto en estudiantes como en el personal académico del Centro Universitario de la Ciénega. Desde una perspectiva psicosocial, se examinan indicadores vinculados al bienestar, el apoyo socioafectivo, el sentido de pertenencia institucional y las redes de apoyo, así como aquellos factores asociados al malestar emocional y a las tensiones derivadas del contexto académico.

Los resultados dan cuenta de la presencia de importantes factores protectores, tales como redes de apoyo sólidas, relaciones respetuosas en el entorno universitario y altos niveles de orgullo y compromiso institucional. Sin embargo, también se identificaron riesgos emergentes vinculados a la salud, la sobrecarga laboral, las demandas administrativas y ciertas condiciones estructurales que impactan el bienestar del personal y la salud emocional.

Se destaca la necesidad de comprender la vida universitaria como un espacio relacional complejo, donde coexisten recursos psicosociales significativos y desafíos que requieren atención institucional. Se reflexiona sobre importancia de diseñar estrategias preventivas e intervenciones integrales orientadas a fortalecer los factores protectores y reducir las condiciones que generan desgaste emocional.