



## **APOYO FAMILIAR Y SOCIAL PARA PREVENIR EL RIESGO SEXUAL VIH/SIDA EN ADOLESCENTES: UNA INTERVENCIÓN POR INTERNET**

Lubia del Carmen Castillo Arcos, Universidad Autónoma del Carmen Secretaría de Salud, Campeche, [lubiacastrillo12@hotmail.com](mailto:lubiacastrillo12@hotmail.com)

**Introducción** las consecuencias del sexo sin protección en la adolescencia son alarmantes, dentro de ellas la alta incidencia de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), como es el caso del Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA) ponen en riesgo la salud de los adolescentes y afectan negativamente sus posibilidades de educación y bienestar en general. El objetivo fue analizar los factores de riesgo sexual y el apoyo familiar y social posterior una intervención educativa por internet para prevenir conductas sexuales de riesgo para VIH/SIDA. **Material y Métodos** el diseño del estudio fue cuasi-experimental, en 193 adolescentes ( $n = 96$ ) grupo control y ( $n = 97$ ) grupo experimental de 14 a 17 años estudiantes de preparatoria. **Resultados** Se realizó el diseño de la intervención por Internet “Conéctate: un programa sobre sexualidad responsable en jóvenes”, esta consta de una página web y una plataforma educativa; el programa esta integrado por ocho sesiones, dos de ellas son presenciales y seis por Internet. El grupo control estuvo conformado por adolescentes de 14 a 17 años ( $= 15.70$ ,  $DE = .618$ ), predominó el género femenino (64.6%), En relación al grupo experimental, estuvo integrado por adolescentes de 15 a 17 años ( $= 15.76$ ,  $DE = .474$ ), predominó el género femenino (61.9%). La variable apoyo familiar para conducta sexual segura presenta una diferencia significativa de media en los grupos ( $t = 2.40$ ,  $p < .05$ ). Lo que sugiere que los adolescentes que participaron en el grupo experimental aumentaron su percepción de apoyo familiar en forma significativa posterior a la intervención, lo que les ayuda a practicar conductas sexuales seguras. En relación a la variable apoyo social se encontró una diferencia significativa en el grupo experimental ( $U = 1,754.0$ ,  $p < .001$ ), lo anterior muestra que después de la intervención los adolescentes aumentaron su nivel de percepción de apoyo. Asimismo, disminuyeron los factores de riesgo sexual en este grupo posterior a la intervención ( $t_{[1, 138]} = 2.63$ ,  $p < .001$ ,  $IC\ 95\% [LI = 0.27 - LS = 1.91]$ ). El grupo control no mostro cambios estadísticos significativos en las variables estudiadas. **Conclusiones** la implementación de la intervención psicoeducativa “Conéctate” permitió disminuir los factores de riesgo sexual relacionado con la etapa de la adolescencia y aumentar los factores de protección siendo el apoyo familiar, de la pareja, de los amigos y del proveedor de salud importantes elementos para prevenir



conductas sexuales de riesgo, permitiendo de esta manera evitar ITS-VIH/SIDA en los adolescentes. Por lo que se concluye que el programa es efectivo para prevenir conductas de riesgo sexual para VIH/SIDA. Para el personal de salud es importante brindar servicios de salud sexual y reproductiva, para potenciar las aptitudes de los adolescentes frente a la vida y construir una sólida conexión en sus hogares y escuelas.