



Impacto de los factores psicosociales en la ergonomía laboral

Mario Alberto Villegas Romero¹

¹ Instituto Tecnológico Superior de Lagos de Moreno, Jalisco. maral_vr@hotmail.com

Las condiciones ergonómicas no solo tienen que ver con cuestiones físicas, si bien éstas son una parte primordial del trabajo ergonómico hay otros factores que se deben de tratar con la misma importancia, un claro ejemplo de ellos son los factores psicosociales.

Entre los principales factores psicosociales se encuentra: carga mental, autonomía temporal, contenido del trabajo, supervisión-participación, definición de rol, interés por el trabajador y relaciones personales solo por mencionar algunas.

Por medio de la aplicación y análisis de la metodología LEST, se detectó que en varias pequeñas empresas de Lagos de Moreno dedicadas a la elaboración de guantes y calzado industrial, hay indicios de molestias fuertes ocasionadas por los factores psicosociales. Dichos factores provocan malestares a los trabajadores. Alguno de los principales elementos que se detectó incrementan el factor de riesgo son autonomía temporal y el interés por el trabajador.

Se analizó en concreto el factor de la autonomía temporal, éste se refiere a la discreción concedida al trabajador sobre la gestión de su tiempo de trabajo y descanso. Conociendo esto observó la actuación de los trabajadores durante su jornada laboral y se detectaron algunos importantes hallazgos que afectan directamente a la salud del trabajador: el trabajador puede disponer libremente de su tiempo en jornadas laborales que rondan las 10 horas por día, sin embargo debido al esquema de pago por destajo que manejan las empresas, el trabajador se ve obligado por si mismo a laborar la mayor parte del tiempo, tomando solo el tiempo mínimo necesario para comer y continuar laborando casi sin descanso.

Si bien la autonomía temporal es un factor benéfico para los trabajadores, puesto que ellos mismos pueden administrar su tiempo, se debe trabajar en encontrar diferentes métodos de pago para que el trabajador no descuide su integridad física sin disminuir sus ingresos.