



ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA LA PREVENCION DEL PIE DIABETICO

Ma. del Carmen Vera Rosales¹, Nallely Antonio Garduño¹ y Ma. Teresa Nuñez Cardona¹

¹ UAM Xochimilco. carmen.vera@hotmail.com

INTRODUCCION: Contribuir a la mejoría del paciente con pie diabético (PD), a través de la alimentación adecuada a su padecimiento, es de suma importancia para mejorar la calidad de vida del paciente así como contribuir en el proceso de cicatrización.

OBJETIVO: Mejorar el perfil metabólico y contribuir a las del proceso de cicatrización, del paciente con PD, que esté sometido al tratamiento de curación del PD.

METODOLOGIA: Se estudiaron 5 pacientes que se encontraban en tratamiento de cicatrización de PD, se evaluó su situación nutricional y metabólica, escogiendo como principales variables, Índice de glucosa en sangre, TA, peso, clasificación de Wagner y valoración de la lesión, antes y después de la intervención nutricional.

RESULTADOS: Los pacientes estudiados, después de la intervención nutricional monitorizada, presentaron mejoría en todas las variables estudiadas, en un 80% promedio.

CONCLUSION: Se comprobaron mejorías en todos los pacientes, que participaron en la asesoría nutricional, aumentando la calidad de vida en general del paciente y por supuesto las variables controladas, se vieron modificadas favorablemente.