



## **Relación del sobrepeso y obesidad con la circunferencia de abdominal en adolescentes entre 12 y 15 años de la zona oriente del Estado de México.**

Yuridia Sánchez Repizo<sup>1</sup>, Ana María Duran Ibarra<sup>1</sup> y María de los Angeles Maya Martínez<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Centro Universitario UAEM Amecameca. ysrepizo@yahoo.com.mx

La obesidad en México ha sido uno de los principales problemas de salud pública a nivel mundial y nacional en las últimas décadas en donde se ha visto afectada no solo la población adulta sino también la población adolescente, cabe destacar que la obesidad está en esta etapa breve en un futuro de trastornos relacionados en la salud adulta, desarrollando principalmente enfermedades cardiovasculares y crónico - degenerativas, principal causa de morbi- mortalidad en nuestro país. El objetivo del presente trabajo fue determinar la relación existente entre sobrepeso y la obesidad con la circunferencia abdominal en un grupo de adolescentes del Estado de México, a partir de la determinación del Índice de masa corporal y la circunferencia abdominal. Se realizó el estudio en 715 adolescentes entre 12 a 15 años de edad ubicados en una secundaria de un municipio en la zona oriente del Estado de México en el año 2011, se realizó una evaluación antropométrica la cual consistió en la medición de peso, talla y circunferencia abdominal, se calculó el índice de masa corporal en donde se encontró; 184 adolescentes con bajo peso, 71 con desnutrición, 290 en un estado de nutrición normal, 75 con sobrepeso y 95 con obesidad.

La circunferencia de cintura se observó aumentada de forma significativa a medida que aumentaba la edad en ambos sexos y se presentaba sobrepeso y obesidad, principalmente en el género femenino; estos datos reflejan un riesgo de desarrollar enfermedades cardiometabólicas en una edad adulta.