



## Marcadores bioquímicos y alimentación en mujeres embarazadas de Celaya Guanajuato

Karen Benitez Canchola<sup>1</sup>, Ana Gabriela Martínez Lira<sup>1</sup> y Herlinda Aguilar Zavala<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidad de Guanajuato. benitez\_kren@hotmail.com

**Introducción:** El efecto del deficiente estado nutricional de la madre en el embarazo y el parto es un gran problema de salud pública. Estudios epidemiológicos muestran una clara asociación entre el peso previo materno y el nacimiento. **Objetivo:** Evaluar los marcadores bioquímicos y alimentación en el embarazo. **Metodología:** Se aplicaron cuestionarios de datos generales, Cuestionario del consumo de alimentos para obtención de macronutrientes y calorías y muestra sanguínea para medir niveles de glucosa y química sanguínea de cinco elementos en 175 mujeres embarazadas. **Resultados:** Las 175 mujeres embarazadas se agruparon en: 1) <2000 kcal, 2) >2000 Kcal. Se realizó un análisis mediante t de student ajustando por trimestre de embarazo y se encontró que las mujeres en el primer trimestre, con una ingesta <2000 kcal tienen menores porcentajes de agua y grasa; además el pliegue cutáneo tricipital y circunferencia media de brazo son menores a las del segundo grupo, de la misma manera en éstas mujeres el consumo de hidratos de carbono(HC), Proteína(Prot), lípidos(Lip) y calorías(Kcal) son inferiores; sin embargo los niveles de colesterol y LDL son mayores en comparación con la mujeres que tienen un consumo  $\geq 2000$  kcal. ( $p < 0.05$ ). Las mujeres en el segundo y tercer trimestre con una ingesta <2000 kcal mostraron un menor consumo de HC, Lip, Prot y Kcal en comparación con el grupo que consumió  $\geq 2000$  kcal. ( $p < 0.05$ ). En un análisis posterior, considerando únicamente el grupo que consumió <2000 Kcal se encontró que las mujeres de tercer trimestre tienen niveles más elevados de colesterol, triglicéridos, VLDL y LDL en comparación con las gestantes de primer y segundo trimestre ( $p < 0.05$ ). **Conclusión:** Mujeres en tercer trimestre muestran valores elevados de colesterol, triglicéridos, VLDL y LDL lo que podría ser evidencia del estrés metabólico en el que se encuentran bajo condiciones de embarazo y deficiencia alimentaria.