



## Una vivienda para envejecer en ella

Juana Griselda Salas Alemán<sup>1</sup> y María Eugenia Molar Orozco<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Facultad de Arquitectura UA de C. arq\_grissalas@hotmail.com

El presente estudio ofrece una perspectiva del problema al que pronto se enfrentará nuestro país, debido al envejecimiento poblacional. Se pretende en este estudio, sensibilizar a los profesionistas de la arquitectura y el diseño de espacios habitacionales, sobre los problemas de accesibilidad y desarrollo de las actividades de la vida diaria a las que se enfrenta una persona en su hogar a medida que envejece.

Actualmente las personas adultas mayores se están convirtiendo en mayoría, debido al aumento en la esperanza de vida y a los adelantos científicos. Invariablemente, todos presentan al menos una discapacidad, por lo que día a día se enfrentan en su vivienda, a una serie de obstáculos que disminuyen su calidad de vida. Debido a ello que las palabras arquitectura y gerontología ya no son dos cosas distintas, sino complementarias.

En este mismo espacio, se analizarán estadísticas que demuestran la transición demográfica por la que atraviesa México y la importancia de prevenir las dificultades como las enfrenta la comunidad europea, cuya población envejecida se ha convertido en un problema social.

El objetivo fue identificar los problemas de movilidad y habitabilidad de los usuarios de acuerdo a las dimensiones de las viviendas, para ello se realizó un análisis en dos fraccionamientos de interés social que ofrece el mercado inmobiliario en la ciudad de Saltillo, Coahuila. Es una investigación descriptiva, con método mixto, de búsqueda bibliográfica y trabajo de campo en colaboración con una tesista. Se confirmó que la vivienda de interés social hoy en día no cumple las condiciones mínimas de habitabilidad, seguridad y confort; lo que es aún peor, no es apta para que habiten adultos mayores o personas con discapacidad, debido a los problemas de movilidad que se generan en su interior