



USO INDISCRIMINADO DEL CELULAR Y PROBLEMAS DE SALUD

Dulce María Guillén Cadena¹, Norma Ivette Beltrán Lugo¹, Betsy Flores Atilano¹ y Gladis Patricia Aristizábal Hoyos¹
1 FES Iztacala, UNAM. dulce1414@hotmail.com

Introducción: Las tecnologías modernas de comunicación han revolucionado el mundo y millones de personas dependemos o codependemos de ellas, todo el tiempo. Letras más pequeñas, aplicaciones que requieren de mucha destreza visual y colores excesivos, pueden ser sus atractivos pero también su problema. Después de un uso prolongado, causan problemas de salud, tales como: sensación de vista forzada, cefalea, visión borrosa, ojo seco, dolor de cuello y hombros etc. Si observamos la actividad neuromuscular que se desarrolla al manejar estos dispositivos, es de estrés.

Metodología: Investigación cuantitativa, ex post facto, descriptiva correlacional. La recolección de los datos se llevó a cabo mediante la aplicación del instrumento "*Mobile Phone Problem Use Scale*", adaptado para población Mexicana por López-Fernández de la U.B. y Guillén-Cadena de la FESI; y la colaboración de Flores Atilano y Beltrán Lugo. Se aplicó a 100 estudiantes de la licenciatura en Enfermería de la FES Iztacala. La confiabilidad se llevó a cabo por medio del alfa de Crombach, obteniéndose 0.87.

Resultados: el 49% de la población *no* hace un uso indiscriminado del celular, al obtener entre 18 y 35 puntos; existe predisposición para hacer uso indiscriminado del mismo, en el 48% de la población al obtener entre 36 y 53 puntos; en contraste resultó que el 3% de la población hace uso indiscriminado, al ubicarse por encima de los 54 puntos en la escala de evaluación. Existe correlación directa entre el uso indiscriminado y la sintomatología psicológica al obtener una Pearson de 0.614 ; además, existe correlación directa de Pearson al obtener 0.397 entre el uso indiscriminado del teléfono celular y la sintomatología física.

Conclusión: la correlación entre el uso indiscriminado y la sintomatología psicológica y física es débil hasta éste corte de la investigación.