



Prevalencia de anemia y deficiencia de hierro en pacientes con IRC en Hemodiálisis

ITZIA IRERI CORONA CANDELAS¹, Rafael Medina Navarro², Saul Barajas González³, Sergio Gutiérrez Castellanos⁴, Anel Gómez García² y Mario Alcantar Medina³

1 Instituto Mexicano del Seguro Social, 2 Centro de Investigación Biomédica en Michoacán, 3 Hospital General Regional 1, 4 Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo. dra.itzia_corona@hotmail.com

Introducción: La Insuficiencia Renal Crónica (IRC) es un problema de salud ampliamente distribuido a nivel mundial y la anemia es una de las complicaciones más importantes. La anemia se asocia a un incremento significativo de enfermedad cardiovascular, de la tasa de mortalidad y deterioro de la calidad de vida. **Objetivo:** Determinar la prevalencia de la anemia en pacientes con Insuficiencia Renal Crónica (IRC) en hemodiálisis (HD) adscritos a la Zona Morelia, Michoacán. **Material y métodos.** Se condujo un estudio epidemiológico, observacional y transversal en pacientes con IRC en HD, adscritos al Hospital General Regional 1 de Morelia, Michoacán. Los datos del estudio fueron obtenidos de 635 pacientes durante el año 2014. Criterios de selección: pacientes mayores de 18 años, con IRC estable, vigentes en el programa de HD por lo menos 6 meses y que otorgaron su consentimiento informado para participar en el estudio. Variable dependiente: anemia ($Hb \leq 13.5g/dL$ en hombres y $Hb \leq 12g/dL$ en mujeres); variable independiente: IRC en HD. Se utilizó para las variables categóricas: frecuencias absolutas y relativas incluyendo intervalo de confianza; variables continuas: media, desviación típica, mediana, mínimo y máximo; variables cualitativas test de X²; variables cuantitativas t de Student y U de Mann-Whitney. La significancia fue de una $P < 0.05$. Fue aprobado por el Comité Nacional de Investigación Científica del IMSS con registro: R-2014-785-097. **Resultados:** se evaluaron 635 pacientes de los cuales 553(87%) se les diagnosticó anemia (61.6% varones, edad media 50.06 ± 18.4 años) y el 68% no cumple la meta terapéutica ($< 11g/dL$). Las principales causas de IRC fueron diabetes mellitus y de etiología desconocida. El 72% presentó deficiencia funcional de hierro. Menos del 4% presentó resistencia a la eritropoyetina. **Conclusiones:** Este estudio corrobora la prevalencia alta de anemia asociada a IRC en pacientes en HD y la deficiencia funcional de hierro fue la más frecuente.