



Nivel de Dependencia del Adulto Mayor en usuarios del Centro de Salud Urbano

Evangelina García Muñiz¹, BARBARITA FRÍAS REYNA¹, Gloria Nelly Gracia Castillo¹, Hermelinda Ávila Alpírez¹, Oscar Monreal Aranda¹ y Lucía Ruiz Ramos¹

¹ Unidad Académica Multidisciplinaria Matamoros - UAT. evagarcia1971@live.com.mx

Introducción: En México la esperanza de vida de mexicanos es de 74.5 años (Instituto Nacional de Geografía e Informática, [INEGI] 2006). La capacidad física se ve deteriorada; debido a la reducción de actividades que estimulan la participación del componente músculo esquelético, ocasionando pérdida considerable del equilibrio y marcha que propicien la dependencia al no poder realizar actividades del diario vivir (García, 2004). **Objetivo:** Determinar nivel de dependencia en el adulto mayor. **Metodología:** Diseño descriptivo, transversal. La muestra de 100 Adultos mayores del Centro de Salud Urbano de H. Matamoros, Tamaulipas. Se utilizó el Índice de Barthel. **Resultados:** Predominó el grupo de edad de 60-69 años en un 59%, sexo femenino correspondió el 55%, adultos mayores mostraron 64% nivel de independencia; mostrando ser independientes para realizar sus actividades básicas de la vida diaria. La dependencia fue menor en el hombre con 45% y mayor en la mujer con 55%. La actividad menos comprometida fue eliminación con 1% en tanto que la de mayor dependencia, subir y bajar escalones con 32%. Los participantes mostraron un nivel de dependencia grave mínima de 2%, dependencia moderada 1% y 33% dependencia leve. **Discusión:** Al evaluar la dependencia se encontró mayor predominio en mujeres; datos que coinciden con lo reportados por Aguilar, et. al, (2007). Respecto a la escala de Barthel la eliminación tanto vesical como intestinal fueron las menos comprometidas; se difirió con lo reportado por Lara et. al, (2009), quienes reportaron un porcentaje más alto. La movilidad fue la más afectada en este estudio en su modalidad subir y bajar escalones, al igual que lo mencionan Aguilar, et. al, (2007). **Conclusiones:** Los adultos mayores mostraron alto porcentaje en el nivel de independencia para realizar sus ABVD. En menor porcentaje para dependencia leve.