



Indicadores Antropométricos y Riesgo de Salud en Académicas de la Universidad de Sonora, Unidad Regional Centro

María Esther Orozco García¹, Armida Espinoza López¹ y Alma Guadalupe Cota Gastélum¹

¹ Universidad de Sonora. morozco@guayacan.uson.mx

Se realizó un estudio antropométrico en académicas de tiempo completo de la Unidad Regional Centro de la Universidad de Sonora, para conocer sus riesgos potenciales de salud, de acuerdo con algunos indicadores antropométricos. Se utilizó una muestra aleatoria de 101 sujetos, de una población de 268. Se midieron peso y estatura para conocer el Índice de Masa Corporal, IMC. Se midieron además, la circunferencia de cintura y cadera para obtener índice cintura/cadera, ICC. El IMC, el ICC y la circunferencia cintura se relacionaron con el riesgo para la salud en la población estudiada. En lo referente al IMC, el 68% de la muestra presentó problemas de sobrepeso u obesidad; de acuerdo con lo establecido por la NOM-008-SSA3-2010, 47% presentaron algún grado de obesidad. En lo referente al ICC solo el 9% presentó un índice menor a 0.73, asociado con el menor riesgo para la salud. Al relacionar el IMC con la circunferencia de la cintura se encontró que 50% de los sujetos presentaron riesgo alto o muy alto de desarrollar enfermedades relacionadas con la obesidad. De acuerdo con los resultados obtenidos se concluye que el riesgo potencial de desarrollar enfermedades como la diabetes tipo 2, hipertensión o enfermedades cardiovasculares en la población de académicas de tiempo completo de la Universidad de Sonora es elevado.