



Conocimiento, actitud y práctica de lactancia materna en madres de una unidad de primer nivel de atención.

Juan Carlos Medrano Rodríguez¹, Gloria María Riestra Campa¹, Maricela Alonso Hernández¹, Christian Starlight Franco Trejo¹ y Eduardo Medrano Cortés¹

¹ Universidad Autónoma de Zacatecas. merodi12@hotmail.com

Introducción.

Describir conocimientos, actitudes y prácticas de lactancia materna en las madres que acuden a una unidad de salud de primer nivel de atención

Teoría.

En la última década se ha vivido el abandono de la práctica de la lactancia materna, por factores como las modificaciones químicas de leche de vaca para asimilarla a la humana, la incorporación de la mujer al trabajo, así como los enormes intereses económicos e industriales de los fabricantes de sucedáneos de la leche.

Parte experimental.

El estudio fue descriptivo, observacional, transversa y prospectivo. La población de estudio estuvo integrada por las madres de los menores de dos años registrados en el censo nominal del Centro de Salud Tierra y Libertad, de la ciudad de Guadalupe, Zacatecas, México. El tipo de muestreo fue probabilístico, aleatorio simple. La muestra quedó integrada por 122 madres. Para obtener los datos la técnica que se utilizó fue la encuesta, y el instrumento un cuestionario que consta de datos sociodemográficos, conocimientos, prácticas y actitudes sobre lactancia materna. La validación se efectuó a través de la aplicación de la prueba piloto en una población con características similares a las de la muestra.

Las encuestadas se dividieron por grupos de edad para poder hacer el análisis. En promedio, el total de las madres acudió 7 veces a control prenatal, el 95% reconoció a la lactancia materna como la mejor leche para el recién nacido, sin embargo, solo el 56% dio lactancia materna de manera exclusiva, en los tres grupos respondieron que a los 6 meses de edad del lactante es edad ideal para suspender lactancia.

Conclusión.

Existe desconocimiento sobre la lactancia materna en más de la tercera parte de las madres, una baja proporción tienen una actitud favorable y casi la mitad tienen prácticas adecuadas de lactancia materna.