



OBESIDAD EN NIÑOS DE 0 A 12 AÑOS. FACTORES PREDISPONENTES Y COMPLICACIONES

MARIA DEL ROSARIO LOPEZ VILLEGAS¹

¹ Benemérita Universidad Autónoma de Puebla. marosariolv@hotmail.com

Enríquez-Guerra Miguel Ángel*, Vallejos Medic Clotilde*, López Villegas Ma Del Rosario*, Paula A: Blancas Suarez**, P. Fernanda Suarez Vallejos, Victor M. Gutierrez López *** BUAP

La obesidad es un estado premorbidado, es una enfermedad crónica caracterizada por el almacenamiento en exceso de tejido adiposo en el organismo acompañada de alteraciones metabólicas. **OBJETIVO.** Identificar los factores predisponentes, tratamiento y complicaciones de la obesidad infantil en niños de 0 a 12 años del 01 de julio de 2013 al 31 de julio del 2014 en el Hospital PEMEX de Aguadulce, Ver. Estudio de tipo observacional, transversal, retrospectivo y descriptivo realizado en el Hospital General de PEMEX de Aguadulce, Ver. Se revisaron los expedientes clínicos con diagnóstico de obesidad y/o sobrepeso y cualquier complicación de estas en el servicio de Pediatría. **RESULTADOS.** Se encontraron 30 pacientes con diagnóstico de obesidad, 12 (40%) femeninos y 18 (60%) masculinos. Edad que se encontró con diagnóstico fue de 9 a 12 años en femenino y de 11 a 12 en masculino; 26 pacientes presentaron antecedentes familiares; 11 (42.3%) mujeres y 15 (57.6%) hombre; 27 casos tuvieron IMC igual o mayor a 30, 3 con IMC mayor a 40. Encontramos 12 niños con sobrepeso al nacimiento, 8 (66.6%) del sexo masculino y 4 (33.3%) femeninos. Lactancia materna con un rango entre 4 y 6 meses en todos los pacientes, de los cuales 4 (13%) exclusivo seno materno y 26 (77%) con lactancia mixta, de los cuales 12 femenino (40%) y 16 masculinos (56.3%). Las complicaciones son acantosis nigricans en 11 (33.6%) pacientes, pie plano 6 (20%), 3 (10%) presentaron hipertrigliceridemia. **CONCLUSIONES.** Podemos observar que el factor hereditario es determinante dentro de la aparición de la obesidad en los niños, agregando los factores ambientales y sobretodo si los padres y hermanos llevan los mismos hábitos en la alimentación.