



## **Cuidado de un Adulto Mayor con Incontinencia Urinaria**

Alva Hernandez Martinez<sup>1</sup>, Carolina Trujillo de la Cruz<sup>1</sup>, Sebastiana del Rosario Gargantua Aguila<sup>1</sup>, María Teresa Lidia Salazar Peña<sup>1</sup>, Maria Luisa Manuela Ramos Diaz<sup>1</sup>, Graciela Arrijoja Morales<sup>1</sup> y Maria Laura Mendez Ovando<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Facultad de Enfermería, Benemérita Universidad Autónoma de Puebla. lidia\_salazarp@hotmail.com

La IU, es la pérdida involuntaria de orina a través de la uretra, que es objetivamente demostrable y cuya cantidad o frecuencia constituye un problema higiénico, social y de salud. Puede variar desde una fuga ocasional hasta la incapacidad total para retener cualquier cantidad de orina.

Es un síndrome común en la etapa de la vejez ya que su etiología obedece a múltiples factores que coinciden en los adultos mayores, sin embargo y a pesar de ser común en este grupo etario, no debe ser tomada como una situación normal o esperada ya que no es un resultado inevitable del proceso de envejecimiento. Su presencia es anormal a cualquier edad, grado de movilidad y situación mental o física, generando frecuentemente, sentimientos de vergüenza, retraimiento, estigmatización y regresión, es por ello, que habitualmente el paciente con incontinencia urinaria no acude al médico por este problema, ni facilita la información de manera voluntaria para poder elaborar el diagnóstico, produciéndose en el paciente adulto mayor, múltiples problemas psicológicos, sociales, higiénicos y médicos, mismos que contribuyen a promover el aislamiento social.

**Metodología:** es un estudio descriptivo longitudinal

**Resultados:** Aumento de seguridad, modificar su hábitos, en la noche se disminuye la ingesta de líquidos, se le modifica su espacio con la finalidad de disminuir riesgo de caídas, sus objetos personales se le coloca de forma que los pueda manipular con menor dificultad.

**Conclusión:** no solo un profesional aportar técnicas y cuidados de salud sino también el verdadero significado del valor del ser humano y la importancia de la actitud, palabras y expresiones son esenciales en la obtención de resultados favorable