



## **Factores que inciden en la calidad de vida: una muestra de personas en situación de pobreza de la delegación Iztapalapa del Distrito Federal**

Sonia Edith Martínez Villanueva<sup>1</sup>

1 Escuela Nacional de Trabajo Social . martinez\_1234@hotmail.com

El estudio de la calidad de vida es un tema central a toda acción humana, ya que ubica al sujeto en el centro de la discusión y, por lo tanto, es el eje que articula, justifica y da sentido a la acción. Cuando se evalúan indicadores objetivos de la calidad de vida simplemente se solicita a los informantes que notifiquen de su poder adquisitivo, ignorando por completo lo que lo opinan, lo que conduce al dogmatismo de los expertos.

La importancia de la subjetividad en la calidad de vida, guía la atención hacia el bienestar subjetivo, su estudio dimensiona lo cognitivo-afectivo de la evaluación que los sujetos realizan constantemente, respecto a su vida: la satisfacción por la vida y la felicidad sentida.

Considerando estos elementos se podrá avanzar como disciplina hacia la construcción de conceptos más entregadores y holísticos de la calidad de vida que permitan estructurar y evaluar acciones políticas así como estrategias encaminadas a favorecer la equidad, reducir la marginación y demás evitar las acciones parciales, que mejoren la vida humana en todos los aspectos posibles.

Por lo anterior podría mencionarse que el proyecto investigación tiene gran relevancia para la disciplina de Trabajo Social, ya que se determinaran los factores que inciden en la calidad de vida de una muestra personas en situación de pobreza de la delegación Iztapalapa del Distrito Federal.

Donde desde una visión del Trabajo Social se contribuirá a enriquecer el debate público sobre esta temática y se lograría sensibilizar a los responsables de la toma de decisiones sobre la necesidad y oportunidad de escuchar e involucrar cada vez más en el diseño, la implementación y la evaluación de toda política y acción que les afecte a este sector de la sociedad.