



## **IMPACTO DEL PROGRAMA DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES EN LOS ALUMNOS DEL INSTITUTO TECNOLÓGICO DE PARRAL**

Jesús José Luna Carrete<sup>1</sup>, Lariza Gabriela Franco Gutiérrez<sup>1</sup>, Laura Lorena Herrera Pacheco <sup>1</sup> y Víctor Hugo Ferman Ávila <sup>1</sup>

1 Instituto Tecnológico de Parral. [jjluna@terra.com.mx](mailto:jjluna@terra.com.mx)

Es bien sabido la importancia de que los estudiantes de nivel superior, reciban una educación integral, sin embargo también sabemos que en la actualidad los jóvenes cuentan con un sinnúmero de distractores que solo les hacen perder el tiempo y muchos de estos distractores son totalmente diferentes a actividades que le pueden ayudar a su desarrollo y buen desempeño académico. Existen estudios que muestran como las costumbres han cambiado, esto se refiere a que los jóvenes pasan menos momentos en compañía de amigos y dedican menos tiempo a alguna actividad deportiva y más al uso de nuevas tecnologías (computadoras, videojuegos, teléfonos móviles, Internet). Por esta razón el presente trabajo, hace un análisis de la situación actual de las actividades extraescolares en el Instituto Tecnológico de Parral. El propósito es conocer ¿cómo funcionan los programas deportivos y culturales en la institución? ¿Cómo perciben los jóvenes estos programas? ¿Cuáles son sus áreas de oportunidad? y ¿cuáles son sus casos de éxito?, todo esto para diseñar una estrategia que involucre de manera permanente a un mayor número de alumnos, logrando que participen activamente en estas disciplinas, debido a que en la actualidad son muy pocos los jóvenes que intervienen en ellas, es de suma importancia lograr atraer a los jóvenes, para que se integren a las diferentes disciplinas que ofrece la institución. Se sabe que el practicar algún deporte o alguna disciplina cultural, les brinda un mejor desarrollo a los futuros profesionistas, además de alejarlos de distractores que incluso pueden ser nocivos o impactan en la degradación de su persona y su salud.