



Relación entre el tendido de cama y la frecuencia de alteraciones dermatológicas en zona occipital y miembros inferiores

Ariel Ramírez Cortes¹, Flora Morales Rivera² y Xóchitl Manuela Téllez Jaramillo²

1 Facultad de Estudios Superiores Iztacala, UNAM, 2 FES Iztacala, UNAM. ariel_ram_cor@hotmail.com

Las úlceras por presión representan un gran problema de salud dentro de las instituciones de salud pública dentro del país, en la zona hospitalaria, aun teniendo el conocimiento de que pueden prevenirse tomando en cuenta los diversos factores que contribuyen en la aparición y desarrollo prolongado de las mismas, complicando y alargando la estancia del paciente.

Objetivos: Identificar la asociación del tendido de cama en la aparición de lesiones dérmicas en la región occipital y miembros pélvicos.

Metodología: Se realizó un estudio experimental, longitudinal, prospectivo y analítico con alcance explicativo de los pacientes internados en el servicio de Medicina Interna atendidos en el H.G. NO. 27 del IMSS, expuestos a presentar UPP en el periodo del 21 de Abril al 10 de Mayo del año 2014. Se realizó el análisis con estadística descriptiva e inferencial.

Resultados: De una muestra total de 40 pacientes, de los cuales de 20 que formaban el grupo control, 14 presentaron UPP; de los cuales el 57.14% presentaron la lesión en estadio I, mientras que el 42.86% evolucionó al estadio II. El sitio de localización con mayor frecuencia fue en miembros pélvicos, ubicando un 64.29% de los pacientes que presentaron UPP.

Conclusión: El identificar los factores de riesgo que influyen en la aparición y desarrollo de UPP, ayuda al profesional de enfermería a otorgar atención hospitalaria de mejor calidad, evitando complicaciones en la salud del paciente que prolongan su estancia hospitalaria.