



OBESIDAD SARCOPENICA EN MUJERES DE LA TERCERA EDAD

Ana María Durán Ibarra¹, María de los Angeles Maya Martínez¹, Anabel Martínez Durán¹ y Alma Lilia Vergara Ortiz¹
1 Centro Universitario UAEM Amecameca. ana_duran1@hotmail.com

Introducción: La sarcopenia en mujeres de 60 años se presenta con mayor prevalencia en obesas de acuerdo a Baumgartner. La obesidad sarcopenica es definida como la presencia simultánea de una masa muscular esquelética 2 desviaciones estándar por debajo de la media (45 kg/m²) y un porcentaje de grasa corporal mayor que la mediana (> 38%). Estudios posteriores definen la Obesidad Sarcopenica como los dos quintiles más bajos de masa muscular (< 6,53 kg/m y los dos quintiles más altos de masa grasa (> 40,01%). **Objetivo:** Determinar la presencia de Obesidad sarcopenica en mujeres de la tercera edad. **Metodología:** Estudio transversal, descriptivo para el diagnóstico de obesidad sarcopenica valorada mediante el IMC y porcentaje de masa grasa y masa muscular, utilizando equipo de impedancia bioeléctrica; la interpretación de resultados se compararon con valores estandarizados de la OMS según Gallagher. La interpretación del estado de nutrición se realizó por IMC, considerando los valores de referencia de OMS con la clasificación de sobrepeso y obesidad tipo 1, obesidad tipo 2 y obesidad tipo 3. **Resultados:** Se observó sarcopenia grave en mujeres con sobrepeso del 8.29 % y el 1.19 % en pacientes con obesidad I. El diagnóstico de sarcopenia resulto que el 11.9 % en las mujeres presentaron rendimiento físico y velocidad de marcha bajo con 21.39%. **Conclusiones:** Presencia de sarcopenia en mujeres mayores de 60 años con estado de nutrición de sobrepeso y obesidad tipo I. Al comprar los resultados con otro estudio realizado por Baumgartner la obesidad sarcopenica fue incidente en mujeres mayores de 65 años.