



## VIVIENDO CON DIABETES: UNA AGRIDULCE EXPERIENCIA

Dulce María Guillén Cadena<sup>1</sup>, Betsy Flores Atilano<sup>2</sup>, Norma Ivette Beltrán Lugo<sup>2</sup> y Gladis Patricia Aristizábal Hoyos<sup>2</sup>

1 FES Iztacala, UNAM, 2 Facultad de Estudios Superiores Iztacala, UNAM. dulce1414@hotmail.com

**Introducción:** Las enfermedades crónico-degenerativas o no transmisibles constituyen uno de los problemas de salud prioritarios en el siglo XXI. Su sostenido y progresivo aumento en las tasas epidemiológicas demuestra el gran desafío que enfrenta actualmente la población mundial debido a que son de larga duración, generalmente de progresión lenta y de tratamiento prolongado. Durante las últimas décadas el número de personas que padecen diabetes en México se ha incrementado y actualmente figura entre las primeras causas de muerte en el país. Los datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2012, identifican a 6.4 millones de adultos mexicanos con diabetes. Concebir la enfermedad crónica como un padecimiento resalta la visión desde dentro. Esto, en contraposición con la perspectiva desde fuera, típica de la mirada médica, la cual minimiza o ignora la subjetividad real del que sufre. La perspectiva desde dentro se centra directa y explícitamente en la experiencia subjetiva de vivir con uno o más padecimientos (Conrad 1987).

**Objetivo:** Interpretar las vivencias de los pacientes con diagnóstico de Diabetes Mellitus.

**Metodología:** Mediante la metodología cualitativa con enfoque fenomenológico; para la recolección de los datos: entrevista semi-estructurada, observación participante y notas de campo; como instrumento, una guía de preguntas relacionadas con el tema. **Hallazgos:** Se encontraron tres categorías: Diagnóstico inesperado, cambios en el estilo de vida y aceptación de la enfermedad; con sus respectivas sub-categorías. **Conclusión:** La comprensión y aceptación de la enfermedad hacen que el paciente se apegue al tratamiento, modifique sus hábitos, mejorando con ello la calidad de vida.