



DIABETES MELLITUS TIPO 2 Y DEPRESIÓN EN ADULTOS MAYORES DE UNA COMUNIDAD RURAL POBLANA

MA. DE LOS ÁNGELES MARÍN CHAGOYA¹, Guillermina García Madrid¹, María Claudia Morales Rodríguez¹, María del Rosario Díaz Solís¹, María Teresa Lidia Salazar Peña¹, Brenda Reséndiz Maldonado¹ y Alejandra Luna Gracia¹

¹ Benemérita Universidad Autónoma de Puebla. angeles4667@hotmail.com

INTRODUCCIÓN. La diabetes mellitus tipo 2, es una enfermedad metabólica que favorece no sólo complicaciones físicas; sino trastornos emocionales como la depresión y aunque ésta no es diagnosticada como una enfermedad prevalente entre los diabéticos, se ha considerado que tienen mayor riesgo de padecerla; sobre todo quienes manifiestan complicaciones derivadas de dicha patología. No obstante la necesidad de identificar oportunamente la depresión en el adulto mayor diabético, frecuentemente se resta importancia a sus manifestaciones, por creer que es parte del proceso de envejecimiento, complicando su calidad de vida.

OBJETIVO: Determinar los niveles de depresión y caracterizar su sintomatología en adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2.

MATERIAL Y MÉTODO: Estudio cuantitativo, descriptivo, transversal, correlacional. Población: personas con Diabetes Mellitus tipo 2 (DMT2), usuarias de Unidad de Primer Nivel de una comunidad rural poblana. Muestreo por conveniencia, incluyéndose 98 adultos mayores de ambos sexos; sin diagnóstico previo de depresión. Instrumentos: Cédula sociodemográfica, inventario de depresión de Beck; análisis estadístico mediante SPSS, versión 15.

RESULTADOS: El 75% de los pacientes reportaron algún nivel de depresión; las mujeres evidenciaron niveles más altos que los hombres y mayor sintomatología característica de esta alteración; aunque tienden a negarla.

CONCLUSIONES Y SUGERENCIAS: Confirmación de comorbilidad entre depresión y DMT2, planteándose la necesidad de que el equipo de salud de atención primaria implemente intervenciones educativas multidisciplinarias, tendientes a afrontar los cambios biopsicosociales que condiciona la cronicidad de la DMT2. Urgencia de detectar síntomas de ansiedad y depresión para brindar oportunamente la atención psicológica necesaria que disminuya el impacto potencial de este trastorno en la calidad de vida de los adultos mayores.

Palabras Clave: Depresión, Diabetes mellitus tipo 2.