



Identificación de factores de riesgo de preclampsia en un Hospital Rural del Estado de Hidalgo para promover el autocuidado.

José Arias-Rico¹, María Soledad Viveros Pérez¹, Sandy Marlen Cortés Cortés¹, Ma. Luisa Sánchez Padilla¹, Angelina Álvarez Chavez¹, Telma Flores Cerón¹ y Esther Ramírez Moreno¹

1 Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. josearias.rico@hotmail.com

La preeclampsia constituye una de las principales enfermedades hipertensivas asociadas al embarazo, ocurre entre 7-10% de las gestantes. Afecta principalmente a primigrávidas jóvenes, personas con rezago socioeconómico y al 40% de mujeres con enfermedad renal crónica o trastornos vasculares. Se caracteriza por presentar presión arterial alta, proteinuria y edema, a partir de la vigésima semana de gestación y suele desaparecer al interrumpirse el embarazo o dos semanas después.

Es de etiología desconocida, multifactorial y de carácter irreversible. Las repercusiones más importantes son: nacimiento pretérmino y restricción del crecimiento intrauterino, que aumentan el riesgo de muerte perinatal, retraso del neurodesarrollo, etc.

Este trabajo pretende contribuir en la actualización permanente del personal de salud sobre preeclampsia-eclampsia para mejorar la calidad de atención prenatal, identificación de factores de riesgo, detección y diagnóstico precoz, tratamiento apropiado, referencia oportuna al nivel de atención adecuado así como la estimulación de la participación comunitaria mediante la información de signos de alarma, promoción de la salud y el autocuidado de la salud.

Conclusión: La OMS estima que existen anualmente más de 166 mil muertes por preclampsia. En México de acuerdo a la SSA, la preeclampsia representa el 34% de las muertes maternas, constituyendo la principal causa de muerte de complicaciones del embarazo. En el estado de Hidalgo anualmente se presentan entre 25 a 34 defunciones por complicaciones del embarazo, parto o puerperio. En el Hospital Rural Oportunidades, en los últimos tres años, se atendieron un promedio de 263 pacientes con la clave de edema, proteinuria y trastornos hipertensivos del embarazo, parto y puerperio. Los factores de riesgo para preclampsia fueron: baja escolaridad, pobreza extrema, área de difícil acceso, multiparidad, embarazos no planeados, y en los extremos de la vida reproductiva, aunando a las creencias, mitos alrededor de la maternidad