



## **Diagnóstico del Estado de Nutrición en Preescolares que acuden al Comedor Escolar Ing. Guillermo González Camarena**

Nubia Giovanna Delgadillo Romero <sup>1</sup>, Gabriela Licea Perez<sup>1</sup> y Maria de los Angeles Maya Martinez<sup>1</sup>  
1 Centro Universitario UAEM Amecameca. nubia\_nutricion@hotmail.com

**Introducción:** La situación de salud en México ha cambiado profundamente en las últimas décadas, a tal grado que las estrategias en salud destinadas a desnutrición se encuentran "limitadas" a grupos de población específicos; en cambio para sobrepeso y obesidad se han generalizado a los diversos grupos de edad. El objetivo fue analizar los cambios en el Estado de Nutrición de preescolares que acuden al Comedor Escolar del programa "Sin Hambre. Metodología: Se realizó un estudio descriptivo, prospectivo, transversal en la población que asiste al comedor escolar, (35 niños preescolares), de la Escuela Ing. Guillermo González Camarena, Tlalmanalco, Estado de México. Se realizaron los trámites para obtener la autorización de las autoridades escolares y se entregó a los padres o tutores el consentimiento informado, se aplicó una Historia clínica-nutricional, y se utilizó una cédula de registro para los datos que se obtuvieron de los archivos del programa, los parámetros antropométricos medidos fueron peso/talla, Talla/edad y Peso/edad. resultados respecto al Estado de Nutrición se diagnosticó que mediante el indicador P/T el 62.7% se encuentra normonutrido y el 17.1% presenta obesidad. El indicador T/E reportó el 74.1% como normonutrido y el 19.95 % presenta desnutrición. En el indicador P/E el 65.55% se encuentra normonutrido y el 14.25% presenta desnutrición dando como resultado un diagnóstico general del 14.28% de los preescolares presentaron desnutrición, el 65.71% de los niños se diagnosticaron como normonutridos, 5.71% de los niños con sobrepeso y 14.28% de los niños con obesidad. Conclusión: existe mayor prevalencia de pacientes normonutridos sin dejar a un lado problemas como el sobrepeso, la obesidad y la desnutrición dándose esto como resultado del problema de la situación de salud nutricional en la que se encuentra México.