



ESTADO DE NUTRICIÓN Y HÁBITOS DE ALIMENTACIÓN EN PACIENTES CON VIH

María de los Ángeles Maya Martínez¹, Jenifer Yadira Estrada Olguin² y Scarlet Rocio Velázquez Ramírez²

1 UAEM, 2 Centro Universitario UAEM Amecameca. angelesmm_3@hotmail.com

Introducción: En México para el año 2011 la prevalencia de infecciones por VIH en la población adulta de 15 a 49 años fue de 0.24%, esta patología tiene un impacto significativo en el Estado de Nutrición de los pacientes ya que propicia cuadros de desnutrición que favorecen la progresión de la infección. **Objetivo** analizar el Estado de Nutrición y hábitos de alimentación en pacientes con VIH que acuden a consulta en un Hospital General del Estado de México. **Metodología:** estudio descriptivo y transversal que valoró a 230 pacientes que cumplieron con los criterios de selección y que aceptaron participar; estos pacientes se clasificaron según el estadio de la patología en que se encontraban, se les aplicó: Historia clínica Nutricional que contaba con una cedula de valoración antropométrica y encuesta de frecuencia de consumo de alimentos. **Resultados:** destacan mayor prevalencia de pacientes en estadio A2 y C3, con Estado de Nutrición normal y preobesidad, valorado por IMC; la circunferencia media de brazo dio como resultado 44% presento masa muscular reducida, 32% masa muscular promedio y 24% presentaron masa muscular por abajo del promedio. El grupo de alimento que más consumen es el grasa (94%), en segundo lugar consumen azúcares 70%, en tercer lugar se encuentran los cereales con el 77%, consumen carne el 67% de los pacientes, lácteos el 53% y frutas el 70%. **Conclusiones:** Es recomendable complementar la evaluación antropométrica de estos pacientes con la valoración de la composición corporal por impedancia bioeléctrica, la relación entre estadio de la infección y Estado de nutrición apoya al nutriólogo en la prescripción del tratamiento nutricional que repercutirá en más años de vida saludable. **Palabras clave:** Infección por VIH, Estado de Nutrición, hábitos de alimentación