



EFECTO DEL ALFA TOCOFEROL SOBRE LOS NIVELES SERICOS DE MARCADORES INFLAMATORIOS EN ESTUDIANTES DE LA REGIÓN VALLES, JALISCO, MÉXICO

Talia Franco Avila¹, Irinea Yáñez Sánchez², Francisco Javier Gálvez Gastélum¹ y Sandra Castro Gamboa¹

1 Centro Universitario de Ciencias de la Salud, 2 Centro Universitario de los Valles. taliafranco@ajanut.org

Introducción: Las isoformas de la vitamina E como el alfa tocoferol, actúan de forma coordinada con otras moléculas, para la defensa de las células frente a los efectos nocivos provocados por los radicales libres. Así, el poder antioxidante del alfa tocoferol previene el daño a macromoléculas y el incremento de marcadores inflamatorios como las interleucinas proinflamatorias (IL) y la Proteína C Reactiva (PCR). **Objetivo:** Evaluar el efecto del alfa tocoferol sobre los niveles séricos de marcadores inflamatorios en estudiantes de la Región Valles de Jalisco. **Metodología:** Ensayo clínico simple ciego controlado con placebo conformado por 31 pacientes sanos asignados aleatoriamente al grupo control o al grupo de tratamiento con 400 UI de acetato de alfa tocoferol por vía oral por 30 días. Se valoraron las concentraciones séricas basales y finales de TNF α e IL6 por ELISA, PCR por inmunoensayo enzimático y glucosa en ayuno, colesterol total, HDLc, LDLc, VLDLc y triglicéridos por química seca. El análisis de los datos se realizó en el programa SPSS versión 20. Se utilizó la prueba Shapiro Wilk para determinar el comportamiento normal de las variables. Para el análisis estadístico realizado intra e intergrupos se utilizaron las pruebas Wilcoxon y U de Mann Whitney respectivamente. Valores de $p < 0.05$ fueron considerados como estadísticamente significativos. **Resultados:** Las variables basales de ambos grupos no difieren de forma significativa ($P = > 0.05$). El tratamiento con vitamina E disminuyó significativamente los niveles de PCR (18.94 ± 7.61 vs 7.38 ± 5.58 mg/L, $P = < 0.001$). No se encontraron diferencias significativas entre las concentraciones basales y finales de las citocinas proinflamatorias y pruebas bioquímicas, sin embargo se encontró una ligera disminución de la glucosa en ayuno y de los triglicéridos. **Conclusiones:** La vitamina E es eficaz en el tratamiento de la inflamación sistémica previniendo el daño oxidativo, sin embargo es necesario investigar a fondo su interacción con interleucinas proinflamatorias.