



## **Factores de Riesgo para la Salud del Trabajador en una Empresa Panificadora**

Ariadna Crisantema Martínez Hernández<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidad de Guanajuato. ara1771@yahoo.com.mx

A mediados de los 90, la fuerza laboral en el mundo estaba constituida por 45% (58% de mayores de 10 años) de la población total, se caracterizaba porque más de la tercera parte (entre 30 y 50%) de los trabajadores reportaban encontrarse expuestos a altos niveles de riesgo (físico, químico, biológico, ergonómico y psicosocial) o a inexplicables sobrecargas de trabajo que dañaban su salud y afectaban su capacidad de trabajo.

En contraste, se sabía que solamente entre 5 y 10% de los países desarrollados contaban con servicios de salud ocupacional, en donde se atendía entre 20 y 50% de los trabajadores que requerían de dichos servicios (Ministerio de salud de Colombia, 1995; OMS, 1994).

Por ello en esta investigación se aborda la seguridad industrial y la salud ocupacional, con el objeto de identificar las condiciones de trabajo a que están expuestos los trabajadores de una empresa panificadora sita en la ciudad de Acámbaro, Gto., a través de observación *In Situ*, para encontrar áreas de oportunidad.

Para realizar el trabajo de campo se estableció contacto con el empresario y se le explicó la finalidad del estudio. La unidad de registro fue la empresa, la unidad de análisis correspondió a los registros realizados por las dos observadoras en un período de tres días. El análisis de la información se realizó con la técnica de análisis de contenido y se validó mediante un proceso de triangulación.

De acuerdo con la teoría se encontró que existen omisiones tales como falta de señalética; falta de orden y limpieza en espacios dedicados a producir y a almacenar; equipo con fallas; escasa capacitación al personal.

Existe la necesidad imperiosa (por parte del empresario) de ampliar las instalaciones ya que eso permitiría que los trabajadores tuvieran espacios y herramientas adecuadas para el trabajo que realizan.