



Comportamiento alimentario en mujeres jóvenes con sobrepeso

Martha Silvia Solis Ortiz¹, Martha Eugenia Fajardo Araujo¹ y Ana Paola Romero López²

1 Universidad de Guanajuato, 2 Universidad Politécnica de Guanajuato. silviasolis17@prodigy.net.mx

Los individuos con sobrepeso son susceptibles a comer de más y aumentar de peso en respuesta a las tentaciones alimentarias del medio ambiente. Se ha observado que los sujetos con sobrepeso muestran mayor predisposición a un comportamiento alimentario inestable. El objetivo fue evaluar el comportamiento alimentario en mujeres jóvenes con sobrepeso. Participaron 20 mujeres con normopeso y 20 con exceso de peso, entre 25 y 35 años de edad. Se obtuvieron las medidas antropométricas.

Mediante un cuestionario se evaluó el comportamiento alimentario. Las mujeres con exceso de peso mostraron mayor sobreingesta alimentaria ($p=0.04$), racionalización ($p=0.002$), motivación para bajar de peso ($p=0.01$), imagen corporal ($p=0.006$) y alteración afectiva ($p=0.03$). Estos resultados sugieren que las mujeres con exceso de peso mostraron pobre control del comportamiento alimentario.