



El Impacto de los Videojuegos en los Adolescentes

mireya rios¹, LAURA ROCIO CAMPOSMORIEL¹, RUTH JAZMIN SAENZPARDO CHAVIRA² y PERLA JUDITH CRUZ CARRILLO¹

1 Instituto Tecnológico de Parral, 2 [Otra Compañía/Institución]. mireyar189@gmail.com

La tecnología brinda cada vez más opciones de entretenimiento, sobre todo para los adolescentes que suelen ser los usuarios apasionados de estos adelantos tecnológicos. Sin embargo, no todo es alegría y diversión en el mundo de los videojuegos.

La investigación realizada arroja que los adolescentes que adoran los juegos de video tienen problemas para dejar de jugar, por lo que se considera que los videojuegos son dañinos ya que se convierte en una adicción y rutina de su vida diaria, los chicos que juegan con videojuegos tienen problemas reales al punto de ser considerados enfermizos o perder la noción de la realidad, además de afectar su desempeño en la vida escolar, social, familiar y psicológica. Los juegos de video son para entretener, pero no pueden convertirse en un modo de vida que causen problemas en la vida diaria y en el desarrollo social de los adolescentes.

El objetivo de esta investigación es ayudar a los padres de familia a identificar el problema al que se están enfrentados sus hijos adolescentes, la investigación se realizó en la Ciudad de Hidalgo del Parral, Chihuahua, con una muestra de 270 alumnos de primero, segundo y tercer grado de dos escuelas secundarias ubicadas en zonas geográficas diferentes que nos permite observar los gustos y preferencias en juegos de videos de los adolescentes, basada en información de campo donde se aplicaron encuestas las cuales nos ayudan a cuantificar e identificar a los adolescentes que cuentan con un juego de video y cuál es el uso que le da, así como los índices de afectación que presentan. También es importante elaborar un plan para darle solución al problema a través de orientación y ayuda profesional.