



La salud sexual y reproductiva de los estudiantes de nivel preparatoria: Un marco de análisis para la intervención de enfermería en la comunidad

Guillermina García Madrid¹, Maricarmen Moreno Tochihuitl¹, Francisco Javier Báez Hernández¹, Maria Ana Rugerio Quintero¹, Carmen Cruz Rivera¹, Rayo Cruz Rivera¹ y Jorge Antonio Ramos Vázquez¹

1 Benemérita Universidad Autónoma de Puebla. guillergm25@hotmail.com

Resumen

Los docentes del Departamento de Educación en Enfermería Comunitaria de la Facultad de Enfermería de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, México y de los Centros Comunitarios de Atención al Cuidado de la Vida (CECACVI - BUAP), en el desarrollo del programa "Cuidado de la salud sexual y reproductiva de los estudiantes universitarios" (CUSASEX, 2012), implementado desde el año 2006 en escuelas de diversos niveles educativos y la facultad, identificaron conocimientos, conductas y prácticas sexuales y reproductivas en los estudiantes de una escuela preparatoria pública, para tener un diagnóstico que orientara las intervenciones preventivas a realizar en la jornada "Cuida tu Salud". El estudio fue descriptivo, correlacional, transversal, realizado en 318 estudiantes seleccionados al azar. De la población encuestada el 35.9% tiene vida sexual activa (VSA) el 21.6 la inició entre los 12 y 13 años de edad y el 78.4% entre los 14 y 17 años. De los que tienen VSA sólo el 40.8% usa condón, aunque el 87.0% refirió haber recibido información sobre este medio de protección por sus padres en el hogar y profesionales de la salud en la escuela. No hubo relación de la edad y el género con la práctica de sexo seguro y protegido ($r = .213, p = .187$; $r = 0.50, p = .758$), pero sí con haber recibido información ($r = .362, p = .022$). Los resultados obtenidos evidenciaron una alta exposición al riesgo de enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados de parte de los estudiantes, por lo que se implementaron intervenciones dirigidas a limitar el riesgo, fortalecer el sexo seguro y protegido, la corresponsabilidad de los estudiantes en el cuidado de su salud y la LGAC del Cuerpo Académico de Enfermería Comunitaria denominada "Cuidado a la Comunidad: Desde la Perspectiva de Enfermería".