



MNA EN LA DETECCIÓN DE MALA NUTRICIÓN EN EL ADULTO MAYOR

Ana María Durán Ibarra¹, Oscar Donovan Casas Patiño¹, Anabel Martínez Durán², Susy Ivonne Castro de la Cruz¹ y Yuridia Sánchez Repizo¹

1 Centro Universitario UAEM Amecameca, 2 ALPEX PHARMA. ana_duran1@hotmail.com

Introducción. El reconocimiento temprano de los trastornos nutricionales del anciano requiere de una herramienta diagnóstica sencilla en el diseño, fácil de administrar y útil en cuanto a los resultados que devuelve. La Mini Encuesta Nutricional del Anciano (MNA) sobresale de entre todas las propuestas para este fin. Se han documentado la validez convergente y las características operacionales de la herramienta en diferentes poblaciones y entornos de aplicación. **Objetivo:** Identificar el riesgo de mal nutrición por MNA en adultos mayores de la zona Oriente del Estado de México. **Metodología:** Estudio transversal, descriptivo. Se utilizó el formato de Valoración Mínima del Estado de Nutrición (MNA) estandarizado en población geriátrica en México. La MNA consta de dos apartados, el tamizaje y la evaluación en el tamizaje se obtuvo una puntuación que indica el estado de nutrición del paciente, cuando la puntuación es $<$ de 12 se continua el apartado de evaluación, este apartado da otra puntuación que sumada a la anterior, se obtiene la puntuación final conociendo la malnutrición, riesgo del malnutrición y malnutrición y para obtener la confiabilidad de MNA se utilizó la Prueba de Bayes. **Resultados:** La MNA se aplicó a 84 adulto Mayores, el 57.14 % no presenta riesgo de malnutrición, el 34.52% presenta riesgo de malnutrición y el 8.33% presenta malnutrición. **Conclusiones:** La MNA demostró ser una herramienta sensible en la detección de malnutrición (desnutrición, obesidad) entre sujetos mayores de 60 años de edad. Por lo tanto, se deben hacer los esfuerzos necesarios para incorporarla como una herramienta más de los protocolos de evaluación geriátrica integral existentes en las unidades de Médicas del Sector Salud de México para identificar a los adultos mayores y ancianos con signos de deterioro nutricional