



ESTUDIO COMPARATIVO DE LA TÉCNICA DE CEPILLADO DE FONES PARA MEJORAR LA HIGIENE BUCAL EN ESCOLARES DE 7 A 13 AÑOS DE EDAD

ELIDA LIZETH BARBA GONZALEZ¹, Monica Gabriela Romo Rodriguez¹, Francisco Trujillo Contreras², Juan Carlos Rolon Diaz¹, José Guadalupe Fernandez Carranza² y Martha Graciela Fuentes Lerma²

1 U DE G, 2 UDG. elizethbg@gmail.com

INTRODUCCIÓN

El cepillado dental es la herramienta más efectiva para la remoción de la placa bacteriana, misma que es la causante de la mayoría de las enfermedades bucodentales, por eso existen técnicas que ayudan a mejorar los hábitos de higiene oral.

OBJETIVO

Comprobar la efectividad de técnica de cepillado de Fones para mejorar la higiene oral en escolares de 7 a 13 años.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio comparativo con n=40 niños de 7 a 13 años de edad seleccionados al azar. Previa autorización de autoridades escolares y padres, se impartió una plática sobre higiene bucal a todos los niños previo al primer registró del índice de placa de O'Leary, después se dividió en dos grupos; 1- Control, 2. Técnica de Fones, el primer grupo solo sirvió de indicador y al segundo se le explicó la técnica de cepillado, en 2ª intervención se reforzó la importancia de la higiene oral y la técnica al segundo grupo, se volvió a registrar el índice en ambos; en una 3er intervención solo se hizo el registro del índice.

RESULTADOS

En la primer revisión el grupo 1 obtuvo un 44.02% de placa y el 2 un 54.74%, el total de porcentaje de disminución de la primera a la tercera cita fue; el grupo 1: 22.05% y el grupo 2: el 30.28%. Para la comprobación de la Ho la cual mencionaba que la enseñanza de la técnica de cepillado de Fones mejora la higiene bucal, se utilizó la prueba de X² que dio un resultado > 0.05 por lo que la hipótesis planteada se rechaza.

CONCLUSIONES

Estos resultados demuestran que ambos grupos presentaron una disminución de placa, notándose una mejora en la higiene bucal.