



## Frecuencia y factores asociados a Diabetes Mellitus Gestacional de acuerdo a los criterios de O'Sullivan.

Alma Elizabeth Rojas Romero<sup>1</sup>

1 Lic. Químico Farmacobiólogo, CUCEI, Universidad de Guadalajara. almarojas30@hotmail.com

En virtud de la alta prevalencia de Diabetes Mellitus Gestacional (DMG) en la población mexicana y de origen hispano es necesario establecer un plan para aumentar su detección y prevenir complicaciones obstétricas y perinatales, ya que los hijos de madres diabéticas tendrán un mayor riesgo de sufrir Diabetes Mellitus tipo 2 y puede establecerse un círculo vicioso. Es por ello que se utilizan los criterios de O'Sullivan para la detección de DMG la cual esta basada en la realización de la Curva de Tolerancia Oral de la Glucosa (CTGO) en mujeres embarazadas. **Objetivo.** Determinar la frecuencia y los factores asociados a Diabetes Mellitus Gestacional de acuerdo a los criterios de O'Sullivan. **Metodología.** Se realizó un estudio transversal descriptivo de 200 pacientes gestantes que acudieron al Laboratorio de Patología Clínica del Nuevo Hospital Civil de Guadalajara, con solicitud en la determinación de CTGO. Las muestras fueron procesadas en el equipo Unicel DxC 600/800 Sistemas SYNCHRON de la marca Beckman Coulter. Se utilizó el programa SPSS versión 19 para Windows en español y se graficaron con el mismo. **Resultados.** De acuerdo a los criterios de O'Sullivan para la detección de DMG, la frecuencia en 200 pacientes fue de 7.5% (15). El factor asociado a la DMG predominante fue el sobrepeso y obesidad. **Conclusiones.** El adecuado control metabólico en las mujeres gestantes reduce la incidencia tanto de aborto espontáneo como de malformaciones.