



Adherencia a la dieta correcta en niños de 12 a 24 meses de edad en el CADI de Colima.

Karina Estefany Cernas Barreda¹ y Alin Jael Palacios Fonseca²

1 Facultad de Medicina, Universidad de Colima. , 2 Facultad de Medicina, Universidad de Colima. .
kcbarreda@gmail.com

El sobrepeso afecta de manera creciente a los niños en México. Analizar la calidad de la alimentación complementaria en niños de 12 a 24 meses puede convertirse en el primer paso para diseñar estrategias de actuación.

Material y Métodos: es un estudio transversal que se llevó a cabo en el CADI en Colima, en enero 2015. Se trabajó con una muestra de 41 niños. Se analizó la calidad de la dieta a través de un test basado en la NOM- 043-SSA2-2012. Los datos fueron analizados mediante el software statistical (SPSS) versión 18. Se efectuó un análisis descriptivo mediante media y desviación estándar.

Resultados. Se apreció la necesidad de mejorar la calidad de la dieta. No cumple con tres características: completa, equilibrada y suficiente. Así, tras analizar la información, destacamos el nulo consumo de frutas y menos de 1/8 de taza de verdura en el desayuno. Por lo tanto no cubre las necesidades de todos los nutrimentos. Además, se encontró que se agrega miel a las papillas de cereal y sal a las papillas de carne y verdura. Finalmente, las colaciones se componen de agua y en algunas ocasiones fruta. Lo anterior puede fomentar el incremento de peso por el nulo o bajo aporte de energía, fomentando el ayuno desde esta etapa, donde se inicia la formación de hábitos alimentarios.

Conclusión: Deben diseñarse estrategias de actuación para mejorar la calidad de la dieta en el CADI en Colima.