



Composición fenólica y capacidad antioxidante de infusiones de hoja de moringa y su actividad antiinflamatoria sobre células RAW 264.7

salvador horacio guzman maldonado¹ y ximena coz bolaños²

1 Instituto Nacional de Investigaciones Forestales Agrícolas y Pecuarias, 2 Universidad Autónoma de Querétaro.
shoraciogm@gmail.com

La hoja de moringa (*Moringa oleifera*) es una buena fuente de proteínas y minerales. Con la hoja se preparan tés herbales que son recomendados para prevenir diversos malestares. Sin embargo, no se han caracterizado los compuestos fenólicos, la capacidad antioxidante ni las propiedades benéficas de los tés de moringa. En este trabajo se optimizó el proceso para la extracción de compuestos fenólicos del té de moringa. A la muestra con el mayor contenido de compuestos fenólicos se le determinó el contenido de fenoles y flavonoides totales así como el contenido de fenoles simples por cromatografía líquida de alta resolución (HPLC) y la capacidad antioxidante ABTS, FRAP y DPPH. Además, se evaluó el efecto antiinflamatorio en un modelo in vitro, con células murinas RAW 264.7. El mayor contenido de fenoles totales (48.2 mg/taza) y de flavonoides (47.9 mg/taza) se detectó en un té preparado como infusión (agua hirviendo sobre la hoja) con 3 g de hoja y 5 min de reposo. En esta muestra se detectaron ácido gálico (37 mg/taza), ácido caféico (11 mg/taza), rutina (25 mg/taza) y catequina (4 mg/taza). También se detectó una alta capacidad antioxidante por ABTS, DPPH y FRAP (1434.8, 172.8, y 351.2 mmol ET/taza, respectivamente). No se observaron efectos negativos sobre la viabilidad de las células RAW 264.7 en dosis de hasta un 30% del volumen total del medio de crecimiento. Se observó un efecto antiinflamatorio dosis-dependiente altamente significativo al reducir el marcador de inflamación (ON, óxido nítrico) hasta un 6% cuando el medio de crecimiento contenía 30% de la infusión. Las infusiones de hoja de moringa son una buena fuente de compuestos fenólicos, presentan alta capacidad antioxidante y pueden reducir cuadros inflamatorios.